

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1 スキムミルク	2 牛乳	3 野菜ジュース	
昼食				ごはん(玄米入り)、みそ汁、鶏肉のみそ漬け焼、ひじきの炒め煮、大根のゆかりあえ	ちらし寿司、若竹汁、お花の豆腐バーグ、ほんかん、ひなあられ	サンドイッチ、クリームシチュー、チョコレートムース	
午後				バナナ、せんべい、ヤクルト	雛祭り・三色ゼリー	スイートポテト、ウエハース、牛乳	
午前	5 牛乳	6 スキムミルク	7 麦茶	8 スキムミルク	9 牛乳	10 麦茶	
昼食	御飯、みそ汁、エビチリ豆腐、ラーメンサラダ	チキンカレー、白菜スープ、ピーチヨーグルト	キッズビビンバ、わかめスープ、寒天入りフルーツポンチ	御飯、みそ汁、肉豆腐、はるさめサラダ	コロッケパン・メロンパン(以上児)、ロールパン(未満児)、コロッケ(未満児)、ポトフ風スープ、ヨーグルトデザート、チーズ	おにぎり(鮭、わかめ)、みそ汁、シュウマイ、ほうれん草のごま和え、オレンジ	
午後	フライドポテト、野菜ジュース	ぎょうざの皮ピザ、牛乳	ジャムサンド(ロールパン)、食べる小魚(以上児)、牛乳	アメリカンドッグ、牛乳	鮭チャーハン、麦茶	クリームパン、せんべい、牛乳	
午前	12 麦茶	13 牛乳	14 スキムミルク	15 ヤクルト	16 スキムミルク	17 麦茶	
昼食	御飯、野菜の昆布汁、鶏つくねの照り焼き、千草和え	ドライカレー、コーンスープ、ポテトサラダ、りんご	きのこベーコンのナポリタン、コンソメスープ、フロッコリーのミモザサラダ、キウイフルーツ	ハヤシライス、マカロニサラダ、ゼリー	菜飯、豚汁、さけの味醂醤油焼き、切昆布の煮物、オレンジ	ナポリタン、フルーツポンチ	
午後	ととやき(いちご味)、せんべい、牛乳	豆乳もち、麦茶	スノーボールクッキー、牛乳	米粉のタルト(さつま芋と栗)、牛乳	フルーチェパフェ	ワッフル、せんべい、いちご豆乳	
午前	19 スキムミルク	20 牛乳	21	22 スキムミルク	23 牛乳	24 オレンジジュース	
昼食	野菜たっぷりみそラーメン、焼きぎょうざ、ホワイトボンチ	人参とツナの御飯、みそ汁、筑前煮、白菜のなめ草和え、いよかん		御飯、みそ汁、カレーの煮つけ、パンパンジーサラダ、パイン	おかめうどん、ちくわ磯辺揚げ、いちご	豚丼、みそ汁、キャベツとツナの和え物、ヨーグルト	
午後	チョコレートケーキ、牛乳	きな粉ぼたもち、せんべい、麦茶		しらすおかかおにぎり、おやつ昆布(以上児)、麦茶	プリン(手作り)	チョコパン、せんべい、牛乳	
午前	26 牛乳	27 スキムミルク	28 牛乳	29 カルピス	30	31	
昼食	ツナカレー、レタスサラダ、ゆで卵、ジョア	ごはん(玄米入り)、みそ汁、さわらの菜種焼き、わかめサラダ、ふりかけ	御飯、みそ汁、鶏肉の竜田揚げ、さつま芋と昆布の煮物、五目納豆	御飯、にら玉汁、回鍋肉、サラスパタサラダ	バイキング給食		休園
午後	スープパグティ、麦茶	フルーツサンド、牛乳	ぶどうゼリー、せんべい	原宿ドッグ、焼きするめ(以上児)、牛乳	ショートケーキ、牛乳		



★ 今月のお誕生日 リクエストメニュー ★

星組

ちゃん(6日)納豆・カレー・ヨーグルト  
 ちゃん(19日)ラーメン  
 くん(28日)納豆・ゼリー

月組

ちゃん(19日)チョコケーキ・ラーメン・餃子  
 くん(23日)いちご・ぷりん・うどん

太陽組

ちゃん(13日)カレー・ポテトサラダ・コーンスープ・りんご



注意：3歳以上児は10時のおやつありません。★材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
						1 スキムミルク		2 牛乳		3 野菜ジュース				
						ごはん	米	ちらし寿司	米 ちらし寿司の素 でんぶ 卵 油 さやえんどう 竹の子水煮 カットわかめ だし汁 醤油	お弁当持参				
						みそ汁	はくさい ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ	若竹汁	お花のお豆腐ハンバーグ					
						鶏肉のみそ漬け 焼	鶏もも肉 米みそ しょうゆ みりん 砂糖 料理酒 ひじき 人参 キャベツ さつま揚げ 油 だし汁 料理酒 みりん 砂糖 醤油 さやえんどう	ぼんかん	ぼんかん					
						ひじきの炒め煮		あられ	あられ					
						バナナ	バナナ			スイーツト	さつまいも 砂糖 無塩バター 牛乳			
						せんべい	しょうゆせんべい			ウエハース	ウエハース			
						イオン水	イオン水			牛乳	牛乳			
5 牛乳		6 スキムミルク		7 麦茶		8 スキムミルク		9 牛乳		10 麦茶				
御飯	米	甘ロチキンカレー	米 鶏もも小間 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレールウ 牛乳	ビビンバ風ご飯	米 豚ひき肉 油 酒 食塩 砂糖 もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま油 ごま カットわかめ コーン ねぎ 水 中華だし たらこ 醤油	御飯	米	ロールパン	ロールパン いちごジャム	お弁当持参				
みそ汁	まいだけ こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ	白菜スープ	はくさい たまねぎ ハム えのきたけ 水 コンソメ	わかめスープ	バナナ いちご みかん缶 もも缶(黄桃) りんご 水 砂糖	みそ汁	キャベツ 焼ひ かつお・昆布だし汁 米みそ	コロッケ	ポテトコロッケ 油 中濃ソース 三温糖 水					
豆腐と野菜の和風あんかけ	木綿豆腐 たまねぎ しいたけ 人参 いんげん だし汁 三温糖 酒 醤油 片栗粉	ピーチヨーグルト	もも缶(黄桃) ヨーグルト(無糖) 三温糖	フルーツポンチ		肉豆腐	豚小間 木綿豆腐 ねぎ 玉ねぎ えのきたけ 人参 醤油 三温糖 みりん 料	ポトフ風スープ	鶏もも皮つき かぶ キャベツ 人参 たまねぎ 水 コンソメ					
ラーメンサラダ	ナシ中華めん もやし さゆり カットわかめ ロース ハム 油 たらこ 醤油 酢 三温糖 ごま油 白いりごま					はるさめサラダ	はるさめ ロースハム 人参 きゅうり マヨネーズ	みかんヨーグルト	ヨーグルト(無糖) 三温糖 みかん缶					
チーズ														
ツナお焼き	じゃがいも 米 ツナ水煮 缶 人参 油 しょうゆ 砂糖	ピザトースト	ソフトイッチパン クチャップ たまねぎ 魚肉ソーセージ とろけるチーズ パセリ粉 牛乳	ジャムサンド	サンドイッチパン いちごジャム	アメリカンドッグ	魚肉ソーセージ ホット ケーキ粉 牛乳 油 ケチャップ 牛乳	鮭チャーハン	米 鮭 料理酒 人参 ねぎ コーン ごま油 醤油 中華 だし汁の素 たらこ	スティックパン	コッペパン			
麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶(浸出液)	せんべい	しょうゆせんべい			
										牛乳	牛乳			
12 麦茶		13 牛乳		14 スキムミルク		15 イオン水		16 スキムミルク		17 麦茶				
御飯	米	カレーピラフ	米 豚ひき肉 たまねぎ 人参 ビーマン 油 カレー粉 コンソメ カレールウ ウスターソース ホールトマト缶 砂糖	ナポリタン	スパゲティ ベーコン たまねぎ しめじ ケチャップ 三温糖 コンソメ ビーマン	ハヤシライス	米 豚小間 たまねぎ にんじん 油 ハヤシルウ ケチャップ	菜飯	菜飯	お弁当持参				
野菜の昆布汁	大根 人参 さといも ねぎ とろろこんぶ 水 食塩 鶏ひき肉 人参 しほつ ねぎ 片栗粉 食塩 水 醤油 料理酒 砂糖 片栗粉	コーンスープ	クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 油 水 洋風だし の素 パセリ粉	コンソメスープ	鶏もも小間 かぶ かぶ・葉 にんじん じゃがいも コンソメ 食塩	マカロニサラダ	マカロニ にんじん きゅうり ロースハム マヨネーズ 脱脂粉乳 食塩	豚汁	豚小間 さと芋 大根 人参 ごぼう ねぎ 木綿豆腐 油 だし汁 米みそ					
鶏つくねの照り焼き	鶏つくね 人参 しほつ ねぎ 片栗粉 食塩 水 醤油 料理酒 砂糖 片栗粉	ポテトサラダ	じゃがいも 魚肉ソーセージ きゅうり にんじん マヨネーズ	ブロッコリーのミモザサラダ	ブロッコリー コーン 鶏卵 フレンチドレッシング	ゼリー	ゼリー・オレンジ	さけの味噌醤油焼き	さけ みりん 料理酒 醤油					
千草和え	キャベツ きゅうり 人参 かにかまぼこ 油揚げ 醤油	りんご	りんご	キウイフルーツ	キウイフルーツ			ひじきの煮物	ひじき 人参 ちくわ 油 だし汁 料理酒 みりん 砂糖 醤油					
さつま芋とりんごの甘煮	りんご アレルギー用マーガリン さつまいも 砂糖 牛乳	豆乳もち	調整豆乳 三温糖 片栗粉 きな粉 三温糖 麦茶(浸出液)	スノーボールクッキー	小麦粉 コーンスターチ 砂糖 アレルギー用マーガリン 牛乳	米粉のタルト	米粉のタルト(さつま芋と牛乳)	フルーチェ	牛乳 フルーチェ	バナナ	バナナ			
牛乳		麦茶		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			ダノンヨーグルト	ダノンヨーグルト			
19 スキムミルク		20 牛乳		21		22 スキムミルク		23 牛乳		24 りんごジュース				
野菜たっぷりみそ煮込みうどん	うどん かつわかめ 鶏卵 かまぼこ ほうれん草 かつお・昆布だし汁 ちくわ あおのり てんぷら粉 水 油	人参とツナの御飯	米 こんぶ 醤油 食塩 人参 ツナ油漬缶 ごま	辛園式		御飯	米	煮込みうどん	うどん カットわかめ 鶏卵 かまぼこ ほうれん草 かつお・昆布だし汁 ちくわ あおのり てんぷら粉 水 油	お弁当持参				
シュウマイ	しゅうまい	みそ汁	なめこ 木綿豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ			みそ汁	さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ	カレイの煮つけ	かれない 水 酒 みりん 砂糖 醤油			ちくわ磯辺揚げ		
ホワイトボンチ	キウイフルーツ りんご もも缶(黄桃) みかん缶 カルピス 水	筑前煮	人参 だけのこ だし汁 醤油 砂糖 みりん しいんげん			カレイの煮つけ	かれない 水 酒 みりん 砂糖 醤油	パンパンシーサラダ	鶏ささ身 酒 もやし 人参 きゅうり マヨネーズ 砂糖 醤油 すりごま			いちご	いちご	
ホットケーキ	ホットケーキ粉 水	白菜のおかか和え	白菜 ほうれん草 人参 かつお節 醤油	パンパンシーサラダ	鶏ささ身 酒 もやし 人参 きゅうり マヨネーズ 砂糖 醤油 すりごま	パイ	パイ	いちご	いちご					
牛乳		いよかん	いよかん	パイ	パイ									
ホットケーキ	ホットケーキ粉 水	きな粉ぼたもち	米 もち米 水 きな粉 三温糖 食塩			しらすおかがおにぎり	米 しらす干し かつお節 めんつゆ 白いりごま 麦茶(浸出液)	プリン(手作り)	卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス	ミルクパン	ミルクパン			
牛乳	牛乳	せんべい	しょうゆせんべい			麦茶	麦茶(浸出液)	ウエハース	ウエハース	牛乳	牛乳			
26 牛乳		27 スキムミルク		28 牛乳		29 牛乳		30		31				
ツナカレー	米 ツナ水煮 缶 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 牛乳	ふりかけごはん	米 ふりかけ	御飯	米	御飯	米	甘ロカレーライス	米 豚小間 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ ケチャップ	休園				
野菜サラダ	キャベツ きゅうり コーン トマト フレンチドレッシング	みそ汁	はくさい 生揚げ かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	もやし 万能ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ	にら玉汁	卵 にら かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉	マカロニサラダ	マカロニ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ 脱脂粉乳 食塩					
ゆで卵	卵	さわらの菜種焼き	さわら 食塩 酒 なばな 人参 鶏卵 マヨネーズ 粉チーズ	鶏肉の竜田揚げ	鶏もも皮なし 醤油 みりん しょうが 片栗粉 油	野菜炒め	豚小間 キャベツ たまねぎ 油 米みそ 醤油 酒 砂糖 ごま油 赤ピーマン ビーマン サラダ用スパゲティ 人参 きゅうり ロースハム マヨネーズ	オレンジゼリー	オレンジ濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー					
イオン水	イオン水	わかめサラダ	かつわかめ もやし きゅうり コーン 酢 砂糖 醤油 ごま油 白いり	さつま芋と昆布の煮物	さつま芋と昆布の煮物	サラサパタサラダ	納豆 人参 小松菜 しいたけ チーズ 醤油							
スープパゲティ	スパゲティ ベーコン たまねぎ 赤ピーマン しめじ こまつな コンソメ 食塩 麦茶(浸出液)	南瓜ジャムサンド	食パン かぼちゃ 砂糖	ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー	チーズ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 調整豆乳 チーズ 牛乳	ジャムサンドロール	サンドイッチパン いちごジャム					
麦茶		牛乳	牛乳	せんべい	しょうゆせんべい	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					

★材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。