

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶	2 スキムミルク 	3 麦茶
昼食				ごはん(麦入り)、みそ汁、鶏肉の照り焼き、キャベツとちくわの和え物、パイナップル	ひじきごはん、すまし汁、いわしの胡麻味噌煮、ごぼうとコーンのサラダ、節分豆	ハヤシライス、バナナヨーグルト
午後				ふかしさつま芋、クッキー、牛乳	鬼さんスイーツ、牛乳	せんべい、ビスコ、りんご・ももジュース
午前	5  牛乳	6 スキムミルク	7 スキムミルク	8 麦茶	9 スキムミルク	10 麦茶
昼食	カレーうどん、お豆腐ナゲット、りんごゼリー	御飯(玄米入り)、みそ汁、肉じゃが、ピーマン炒め、オレシ	わかめ御飯、みそ汁、白身魚のコーンフライ(カレー味)、ひじきと大根のサラダ	御飯、すまし汁、ポークケチャップ、ブロッコリーのカレーマヨサラダ、みかん	御飯、みそ汁、五目卵焼き、スマイルポテト、白菜のなめ茸和え	ブルコギ丼、にら卵中華スープ、りんご
午後	五平餅、おやつ昆布(以上児)、麦茶	フレンチトースト、牛乳	バナナ、せんべい、ヤクルト	今川焼(クリーム)、牛乳	アップルケーキ、牛乳	ヨーグルト、ウエハース
午前	12	13 牛乳	14 スキムミルク 	15 スキムミルク	16 牛乳	17 カルピス
昼食	振替休日	ホットドッグ・刈りパン(以上児)、ピザトースト(未満児)、功のスープ、ミニお餅、ほうれん草とコーンのソテー、ジョア	えびピラフ、きのこのスープ、スイートコロック、にんじんサラダ、うさぎりんご	ハヤシライス、コールスローサラダ、みかんヨーグルト	御飯、冬野菜の豆乳みそ汁、鶏肉のピカタ、粉ふき芋、パンサンデー	焼きそば、わかめスープ、オレシゼリー
午後		しらすおかかおにぎり、麦茶	ハートのクッキー、牛乳	お豆腐ドーナツ、牛乳	米粉のタルト(みかん)、ホットココア	菓子パン、牛乳
午前	19 牛乳	20 スキムミルク	21 麦茶	22 スキムミルク	23  りんごジュース	24 麦茶
昼食	ツナそぼろ丼、みそ汁、韓国風和え物、バナナ	御飯、みそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、和風ポテトサラダ	ごはん(麦入り)、けんちん汁、赤魚の煮付け、納豆あえ、パイ	ミートソーススパゲティー、コーンスープ、イタリアンサラダ、いよかん	御飯、野菜スープ、ハンバーグ、(添)フライドポテト、ぎゅうりつとツナの中華サラダ	カレーライス、プリン、飲むヨーグルト
午後	せんべい、チーズ、ヤクルト	マシュマロおこし、ビスケット、牛乳	豆腐入りお好み焼き、麦茶	レタスチャーハン、麦茶	チョコレートケーキ、牛乳	シュークリーム、せんべい、牛乳
午前	26 スキムミルク	27 牛乳	28 カルピス	 今月のお誕生日 リクエストメニュー		
昼食	御飯、肉団子汁、さけの西京焼き、れんこんの胡麻マヨ和え	醤油ラーメン、春巻き、杏仁豆腐	ドライカレー、マカロニスープ、フルーツサラダ、チーズ	<ul style="list-style-type: none"> ●月組 ちゃん(24日)ポテト・ハンバーグ・チョコレートケーキ ●太陽組 ちゃん(4日)うどん・カレー・からあげ・りんごゼリー・お肉 		
午後	ココア揚げパン、牛乳	ツナコーンドリア、麦茶	にゅうめん、麦茶			

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	麦茶	2	スキムミルク	3	麦茶
						御飯	米	ひじきごはん	米 ひじき にんじん 油揚げ しょうゆ 砂糖 酒	お弁当持参	
						みそ汁	たまねぎ カットわかめ だし汁 米みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 ししいたけ 人参 だし汁 しょうゆ 食塩		
						鶏肉の照り焼き	鶏もも皮つき しょうゆ みりん 料理酒	鮭の胡麻味噌煮	さけ 米みそ 三温糖 本みりん こま		
						キャベツとちくわの和え物	キャベツ ほうれんそう 人参 ちくわ しょうゆ かつお節	ごぼうとコーンのサラダ	ごぼう 人参 だし汁 醤油 みりん コーン マヨネーズ 白すりこま		
						パイナップル	パイナップル	節分ポーロ	ポーロ		
						ふかしさつま芋	さつま芋 食塩	鬼さんスイーツ	食パン ウエハース ココア	せんべい	しょうゆせんべい
						クッキー	クッキー	牛乳	雪印メグミルク	ダノヨーグルト	ヨーグルト(無糖)
						牛乳	雪印メグミルク			麦茶	麦茶(浸出液)
5	牛乳	6	スキムミルク	7	スキムミルク	8	麦茶	9	スキムミルク	10	麦茶
甘口カレーうどん	ゆでうどん 豚小間 たまねぎ 人参 油揚げ かまぼこ ねぎ だし汁 めんつゆ みりん カレールウ	御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	御飯	米	お弁当持参	
お豆腐ナゲット	鶏もも肉 食塩 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 片栗粉 油	みそ汁	もやし 焼心 かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	チンゲンサイ 油揚げ 白菜 かつお・昆布だし汁 米みそ	すまし汁	絹ごし豆腐カットわかめ 万能ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩	みそ汁	かぶ かぶ・葉 油揚げ かつお・昆布だし汁 米みそ		
りんごゼリー	りんご濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー	肉じゃが	豚小間 じゃが芋 人参 玉ねぎ 油 みりん 三温糖 料理酒 醤油 だし汁 いんげん	白身魚のコーンフライ	たら 食塩 小麦粉 豆乳 コーンフレーク 油	ポークケチャップ	豚小間 たまねぎ 油 ケチャップ ウスターソース コンソメJ 三温糖	五目卵焼き	鶏ひき肉 干ししいたけ ほうれんそう にんじん しょうゆ 砂糖 だし汁 油 卵		
		ビーフン炒め	人参 干ししいたけ 醤油 酒 こま油 ビーマン	ひじきと大根のサラダ	だいこん ひじき にんじん コーン しょうゆ 酢 油 砂糖	プロッコリーのカレーマヨネーズ	にんじん ちくわ マヨネーズ カレー粉	白菜の磯和え	はくさい ほうれんそう にんじん 焼きのり めんつゆ		
		オレンジ	オレンジ			みかん	みかん				
五平餅	米 水 米みそ 三温糖 みりん しょうゆ 白すりこま	フレンチトースト	食パン 卵 砂糖 牛乳	バナナ	バナナ	さつま芋蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 調整豆乳 さつま芋	アップルケーキ	りんご 小麦粉 無塩バター 砂糖 卵	ウエハース	ウエハース(クリーム入り)
麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	せんべい	しょうゆせんべい	牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク	せんべい	しょうゆせんべい
				イオン水	イオン水					飲むヨーグルト	飲むヨーグルト
12		13	牛乳	14	スキムミルク	15	スキムミルク	16	牛乳	17	牛乳
振替休日		ピザトースト(未満児)	食パン たまねぎ 魚肉ソーセージ ケチャップ ピザ用チーズ パセリ粉	ピラフ風	米 コーン たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 パセリ粉	ハヤシライス	米 豚小間 たまねぎ にんじん 油 ハヤシルウ ケチャップ	御飯	米	お弁当持参	
		マカロニ	キャベツ たまねぎ 人参 ABCマカロニ 水 コンソメJ 食塩 こしょう	きのこのスープ	えのきたけ しめじ ししいたけ にんじん 水 コンソメ 食塩	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ロースハムスライス コーン マヨネーズ 脱脂粉乳	冬野菜の豆乳みそ汁	はくさい だいこん にんじん ねぎ えのきたけ 油揚げ 油 だし汁 豆乳 白みそ 米みそ		
		ミニお餅	卵 ケチャップ	スイートコロッケ	ポテトコロッケ 油	みかんヨーグルト	みかん缶 ヨーグルト(無糖) 砂糖	鶏肉のピカタ	鶏もも皮つき 食塩 小麦粉 卵 粉チーズ ケチャップ		
		ほうれん草とコーンの炒め	ほうれん草 コーン アレルギー用マーガリン 食塩 こしょう コンソメ	にんじんサラダ	にんじん もやし きゅうり ツナ 油漬缶 酢 油 食塩 砂糖 こしょう			粉ふき芋	じゃがいも パセリ粉 食塩		
				うさぎりんご	りんご			ハンサンデー	春雨 きゅうり 人参 ハム 酢 醤油 砂糖 こま油		
		しらすおにかおにぎり	米 しらす干し かつお節 めんつゆ 白いりこま	ハートのクッキー	小麦粉 無塩バター 砂糖 卵 バニラエッセンス	お豆腐ドーナツ	絹ごし豆腐 三温糖 食塩 卵 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 油 きな粉 三温糖	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖	ソフトポーロ	コッパン
		麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク	りんごジュース	りんご濃縮果汁	ビスケット	ビスケット
										牛乳	雪印メグミルク
19	牛乳	20	スキムミルク	21	麦茶	22	スキムミルク	23	りんごジュース	24	麦茶
ツナそぼろ丼	米 ツナ油漬缶 ツナ水漬缶 醤油 砂糖 酒 みりん 卵 砂糖 食塩 グリンピース	御飯	米	御飯	米	ミートソースパグティ	スハグティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ ホールトマト缶詰 砂糖 しょうゆ	御飯	米	お弁当持参	
みそ汁	なめこ 木綿豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	切り干しだいこん こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ	けんちん汁	大根 人参 ごぼう ごま油 木綿豆腐 油揚げ ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油	コーンスープ	クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 油 水 洋風だしの素 パセリ粉	野菜スープ	たまねぎ じゃがいも キャベツ コーン にんじん グリンピース コンソメ 食塩		
韓国風和え物	キャベツ 人参 もやし ハム ごま油 醤油 がらあじ 焼きのり 白いりこま こま油	豚肉のすき焼き風煮物	豚小間 白菜 玉ねぎ えのきたけ 人参 醤油 砂糖 みりん 料理酒	赤魚の煮付け	あかうお 水 料理酒 みりん 三温糖 しょうゆ	野菜サラダ	キャベツ きゅうり コーン 酢 油 砂糖 食塩 こしょう 赤ビーマン チーズ	ハンバーグ	豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 油 卵 粉チーズ 食塩 白こしょう 中濃ソース ケチャップ 三温糖		
バナナ	バナナ	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり 人参 マヨネーズ 食塩 ちくわ	納豆あえ	白菜 ほうれん草 人参 納豆 醤油 かつお節	いよかん	いよかん	きゅうりとツナの中華サラダ	ツナ油漬缶 人参 きゅうり もやし コーン 醤油 酢 砂糖 すりこま こま油		
				パイン	パイン						
せんべい	しょうゆせんべい	雑炊	米 鶏ひき肉 白菜 大根 人参 だし汁 醤油 食塩	豆腐入りお好み焼き	豚バラ キャベツ ねぎ 小麦粉 絹ごし豆腐 だし汁 油 中濃ソース マヨネーズ あおのり かつお節	レタスチャーハン	米 豚ひき肉 人参 ねぎ レタス ごま油 醤油 みりん がらあじ 中華だしの素	ロールサンド	サンドイッチパン いちごジャム	スティックパン	コッパン
イオン水	イオン水	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク	牛乳	雪印メグミルク
26	スキムミルク	27	牛乳	28	牛乳						
御飯	米	煮込みうどん	干しうどん 豚小間 白菜 人参 ほうれん草 コーン だし汁 醤油	ドライカレー	米 豚ひき肉 玉ねぎ にんにく しょうが 人参 ビーマン 油 カレー粉 コンソメ カレールウ ウスターソース トマト缶 砂糖						
肉団子汁	豚ひき肉 酒 食塩 片栗粉 白菜 人参 干ししいたけ ねぎ だし汁 料理酒 みりん 醤油	蒸し野菜	さつま芋 かぼちゃ プロッコリ	マカロニスープ	キャベツ たまねぎ 人参 ABCマカロニ 水 コンソメ						
さけの西京焼き	さけ 淡色みそ 砂糖 酒	みかんヨーグルト	ヨーグルト(無糖) 三温糖 みかん缶	フルーツサラダ	バナナ もも缶 みかん缶 さつま芋 りんご ヨーグルト(無糖) 三温糖 マヨネーズ						
れんごんの胡麻マヨ和え	れんごん ヤーコン 人参 小松菜 ハム マヨネーズ 醤油 白すりこま			チーズ	チーズ						
スティック揚げパン	食パン 三温糖	ツナコーンドリア	米 玉ねぎ 油 クリームコーン缶 ツナ油漬缶 醤油 チーズ	にゅうめん	干しとうめん 鶏ひき肉 人参 ほうれん草 ねぎ だし汁 和風だしの素 食塩 醤油 みりん						
牛乳	雪印メグミルク	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)						

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。