

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 スキムミルク	3 麦茶	4 牛乳	5	6 麦茶
昼食	御飯、みそ汁、八宝菜、さつま芋の天ぷら、チーズ	キッズビビンバ、すまし汁、ひじきと大根のサラダ、ぶどうゼリー	さつま芋御飯、みそ汁、スパニッシュオムレツ、干草和え、梨	ハヤシライス、コールスローサラダ、みかんヨーグルト	★遠足★	豚丼、わかめとツナの和え物、プリン
午後	おにぎり、おやつ昆布（以上児）麦茶	スープスパゲティ、麦茶	お豆腐ドーナツ、牛乳	せんべい、バームクーヘン、野菜ジュース		せんべい、ジョア
午前	8	9 りんごジュース	10 麦茶	11 牛乳	12 スキムミルク	13 リンゴジュース
昼食		醤油ラーメン、焼きぎょうざ、ホワイトボンチ	ごはん（麦入り）、みそ汁、豚肉のバーベキューソース炒め、わかめサラダ、柿	御飯、ミネストローネ、鶏肉のマーマレード焼き、大根とツナのあえ物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁、鮭のタルタルソース焼き、ほうれん草の白あえ、オレンジ	焼きそば、中華スープ、バナナ
午後		五平餅、麦茶	パンブティング、牛乳	ぶどうゼリー、せんべい	秋の実りケーキ、牛乳	クレープ、牛乳
午前	15 飲むヨーグルト	16 スキムミルク	17 麦茶	18 スキムミルク	19 麦茶	20 麦茶
昼食	マーボー豆腐丼、中華スープ、ナゲット、バナナ	わかめ御飯、みそ汁、さんま塩焼き、サラスパサラダ	御飯、みそ汁、豚肉の生姜炒め、キャベツの塩昆布和え	御飯、みそ汁、筑前煮、ブロッコリーのカレーマヨサラダ	親子丼、はるさめスープ、小松菜とツナのごま和え、パイナップル	ハヤシライス、フルーツヨーグルト
午後	マカロニナポリタン、麦茶	ソファールヨーグルト、ホームパイ	アメリカンドッグ、牛乳	ポップコーン、ビスケット、麦茶	シュガートースト、牛乳	クリームパン、牛乳
午前	22 スキムミルク	23 牛乳	24 スキムミルク	25 麦茶 ★★★★★	26 牛乳	27 野菜ジュース
昼食	御飯、みそ汁、さばの竜田揚げ、韓国風和え物	御飯、みそ汁、ミートボール煮、さつま芋と昆布の煮物	御飯、みそ汁、ポークケチャップ、ごぼうとコーンのサラダ	カレーライス、キャベツと枝豆のサラダ、パイナップルヨーグルト	ごはん、みそ汁、擬製豆腐、ほうれん草のなめ茸和え、りんご	マーボー豆腐丼、はるさめスープ、オレンジ
午後	炊き込みいなり、麦茶	にゅうめん、麦茶	ミルクゼリー、せんべい	ショートケーキ、牛乳	スイートポテト、麦茶	米粉タルト、せんべい、牛乳
午前	29 スキムミルク	30 牛乳 ★	31 オレンジジュース 			
昼食	ごはん（玄米入り）、芋煮汁、鶏肉の照り焼き、白菜のおかかチーズ和え	カレーうどん、納豆あえ、ヨーグルト	パン、かぼちゃのシチュー、ハロウィンハンバーグ、コーンフレークのバリバリサラダ			
午後	マーブル蒸しパン、牛乳	バナナ、ビスコ、ヤクルト	ハロウィンカップケーキ、牛乳 			

今月の「またんじゅう日」リクエスト

★星組

ちゃん(25日)ポテト・ショートケーキ・カレー・しらす丼

★太陽組

くん(25日)からあげ・カレー・パイナップル

★月組

くん(25日)コーンマヨネーズ・カレー・ヨーグルト

くん(30日)カレーうどん・納豆・ビスコ・バナナ・ヤクルト

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
未満児	平均値	474	17.7	14.8	216
	目標値	463	18.5	12.9	213
以上児	平均値	566	20.7	17.8	221
	目標値	576	23	16	261

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳	2	スキムミルク	3	麦茶	4	牛乳	5	イオン水	6	麦茶
軟飯	米	キsspビンバ	米 豚ひき肉 しょうゆ 砂糖 もやし にんじん ほうれんそう ごま油 ごま	さつま芋御飯	米 さつまいも	ハヤシライス風	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん トマト	鮭とほうれん草の雑炊	米 鮭 ほうれん草 大根 人参 かつお・昆布だし	お弁当持参	
みそ汁	絹ごし豆腐 ほうれんそう かつお・昆布だし汁 米みそ	すまし汁	いんげん カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 食塩	みそ汁	もやし 焼ふ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん コーン ヨーグルト(無糖)	みそ汁	じゃが芋 カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)		
八宝菜風	はくさい たまねぎ にんじん 豚肉(もも) 水 三温糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油	ひじきと大根のサラダ	だいこん ひじき にんじん コーン しょうゆ 酢 油 砂糖	スパニッシュオムレツ	卵 牛乳 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ ビーマン チーズ 洋風だし	バナナ	バナナ	ふわふわ鶏団子	鶏ひき肉 豆腐 ひじき 人参 玉ねぎ プロックリー かつお・昆布だし 醤油 片栗粉		
ふかしさつま芋	さつまいも	ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー	千草和え	キャベツ きゅうり にんじん しょうゆ			梨	梨		
チーズ	チーズ			梨	梨						
おにぎり	米 しらす干し えだまめ 白いりごま	スープスパゲティ	スパゲティ たまねぎ 赤ピーマン しめじ こまつな 水 洋風だしの素	プロックリーとお豆腐のおやき	絹ごし豆腐 プロックリー 人参 玉ねぎ コーン 片栗粉 三温糖	南瓜雑炊	米 かぼちゃ 玉ねぎ 洋風だし	ベビーダノンヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ベビーダノンヨーグルト 赤ちゃんせんべい	ポーロクッキー	ポーロクッキー
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	イオン水	イオン水	麦茶	麦茶(浸出液)			牛乳	牛乳
8		9	イオン水	10	麦茶	11	牛乳	12	スキムミルク	13	リンゴジュース
		野菜と豚肉の野菜うどん	干しうどん 豚肉(もも) たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン 白菜 しょうゆ かつお・昆布だし汁	軟飯	米 水	軟飯	米	軟飯	米	お弁当持参	
		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ 鶏ひき肉 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉	みそ汁	キャベツ 焼ふ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	ミネストローネ	たまねぎ じゃがいも にんじん ABCマカロニ トマト 洋風だしの素 三温糖	みそ汁	チンゲンサイ はくさい かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)		
		フルーツ盛り合わせ	キウイフルーツ りんご バナナ	肉じゃが	豚肉(もも) たまねぎ じゃが芋 にんじん 三温糖 しょうゆ かつお・昆布だし汁 片栗粉 いんげん	鶏肉の味噌煮	鶏もも肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ いんげん みそ かつお・昆布だし汁 砂糖	鮭と豆腐のトロトロ煮	さけ 絹ごし豆腐 だいこん プロックリー かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉		
		五平餅	米 水 米みそ 三温糖 みりん しょうゆ 白すりごま	わかめサラダ	カットわかめ もやし きゅうり コーン 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 白いりごま	大根とツナのあえ物	だいこん きゅうり コーン缶 ツナ油漬缶 醤油	ほうれん草の白あえ	ほうれんそう にんじん 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) 砂糖 しょうゆ 白すりごま		
		麦茶	麦茶(浸出液)	柿	柿	キウイフルーツ	キウイフルーツ	オレンジ	オレンジ		
15	イオン水	16	スキムミルク	17	麦茶	18	スキムミルク	19	麦茶	20	麦茶
マーボー豆腐丼風	米 木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ 米みそ(淡色辛みそ) 砂糖 水 片栗粉	軟飯	米	トマトリゾット	米 トマト 豚肉(もも) たまねぎ にんじん プロックリー チーズ	軟飯	米	親子丼	米 鶏もも小骨 たまねぎ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 みりん 卵	お弁当持参	
野菜スープ	チンゲンサイ にんじん えのきたけ 水 洋風だしの素 しょうゆ	みそ汁	なす たまねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	スープ	さつまいも たまねぎ 洋風だし	みそ汁	はくさい 絹豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	野菜スープ	チンゲンサイ にんじん 水 洋風だしの素 しょうゆ		
さつま芋の団子	さつま芋 粉チーズ	タラの煮つけ	たら かつお・昆布だし汁 しょうゆ 三温糖 片栗粉	キャベツの和風和え	キャベツ きゅうり にんじん しょうゆ	鶏肉の野菜炒め煮	鶏もも肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉 いんげん	小松菜とツナのごま和え	ツナ油漬缶 こまつな にんじん ごま しょうゆ		
バナナ	バナナ	サラスパサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり ヨーグルト(無糖)	ホットケーキ	ホットケーキ粉 水	プロックリーとカリフラワーのサラダ	プロックリー カリフラワー にんじん ヨーグルト(無糖)	りんご	りんご		
マカロニボリタン	マカロニ にんじん たまねぎ 油 ケチャップ 三温糖	ツナと南瓜のはんおやき	米 ツナ 南瓜 片栗粉	牛乳	牛乳	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	きな粉トースト	食パン きな粉 三温糖 水		
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	牛乳	ビスケット	ビスケット	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
22	スキムミルク	23	牛乳	24	スキムミルク	25	麦茶	26	牛乳	27	野菜ジュース
軟飯	米	軟飯	米	軟飯	米	あんかけ丼	米 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉	軟飯	米	お弁当持参	
みそ汁	白菜 焼ふ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	みそ汁	かぶ かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	みそ汁	だいこん こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	キャベツとコーンと枝豆のサラダ	キャベツ コーン 枝豆 きゅうり 人参 和風ドレ	みそ汁	たまねぎ しめじ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)		
カレイの野菜あんかけ	かれい にんじん だいこん いんげん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉	ミートボール煮	豚ひき肉 鶏ひき肉 バン粉 牛乳 片栗粉 たまねぎ 洋風だし しょうゆ 片栗粉	豚肉の野菜あんかけ	豚肉(もも) たまねぎ はくさい プロックリー にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 片栗粉	りんごヨーグルト	りんご ヨーグルト(無糖)	擬製豆腐	木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん いんげん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 卵		
キャベツともやしのお和え物	キャベツ にんじん もやし しょうゆ 白いりごま	さつま芋とりんごの煮物	さつまいも りんご	キャベツとコーンのサラダ	キャベツ にんじん かつおだし汁 しょうゆ コーン ヨーグルト(無糖) 白すりごま			三色和え	ほうれんそう はくさい にんじん しょうゆ		
ひじき雑炊	米 ひじき にんじん 白菜 しょうゆ かつお・昆布だし汁	にゅうめん	干しとうめん 鶏ひき肉 にんじん ほうれんそう かつお・昆布だし汁 しょうゆ みりん	ミルクゼリー	牛乳 砂糖 イナアガー 水	チーズ蒸しパン	ホットケーキ粉 チーズ	バナナ	バナナ		
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)			牛乳	牛乳	スイーツポテト	さつまいも 砂糖 無塩バター 牛乳 卵	フルーツジュレ	フルーツジュレ
29	スキムミルク	30	牛乳	31	イオン水						
軟飯	米	焼きうどん	干しうどん 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ	パン	パン						
芋煮汁	豚肉(もも) じゃが芋 だいこん にんじん 木綿豆腐 かつお・昆布だし汁 料理酒 米みそ(淡色辛みそ) しょうゆ	納豆あえ	はくさい ほうれんそう にんじん 納豆 しょうゆ かつお節	かぼちゃのシチュー風	鶏もも肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ プロックリー 水 育児用ミルク 洋風だしの素						
鶏肉の照り焼き	鶏もも しょうゆ みりん かつお・昆布だし汁 片栗粉	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	豆腐ハンバーグ	豚ひき肉 絹豆腐 たまねぎ だし汁 しょうゆ 片栗粉						
白菜のおかかチーズ和え	はくさい にんじん チーズ しょうゆ かつお節			コーンフレークのバリバリサラダ	キャベツ もやし にんじん 酢 ごま油 しょうゆ 三温糖 白すりごま コーンフレーク						
お好み焼き	キャベツ 人参 玉ねぎ 鶏ひき肉 米粉 水 醤油	バナナビスケット	バナナ ビスケット	ハロウィン南瓜の蒸しパン	ホットケーキ粉 水 南瓜						
麦茶	麦茶(浸出液)	イオン水	イオン水	牛乳	牛乳						

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。

# 献立表

2018年10月

百合が丘 ひまわり保育園(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01月	御飯,みそ汁(豆腐・ほうれん草),八宝菜,さつま芋の天ぷら,チーズ	牛乳、/米、/絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/はくさい、たけのこ(水煮)、にんじん、干しいたけ、かまぼこ、豚小間、油、水、中華だしの素、三温糖、料理酒、しょうゆ、片栗粉、ごま油、/さつま芋、水、小麦粉、油、/チーズ、/米、しらす干し、えだまめ、ごま、/昆布/麦茶(浸出液)	◎牛乳,おにぎり,おやつ昆布(以上児)麦茶	633(542) 22.0(20.6) 19.8(19.2) 4.9(2.9)
02火	キッズビビンバ,すまし汁,ひじきと大根のサラダ,ぶどうゼリー	脱脂粉乳、水、/米、豚ひき肉、油、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、ごま油、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、ごま油、ごま、/にら、えのき、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、/だいこん、ひじき、にんじん、コーン、しょうゆ、酢、油、砂糖、/ぶどう濃縮果汁、水、砂糖、イナアガー、/スパゲティ、 <b>ベーコン</b> 、たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、こまつな、にんにく、オリーブ油、水、コンソメ、食塩、こしょう、/麦茶(浸出液)	◎スキムミルク, <b>スープスパゲティ</b> ,麦茶	530(426) 15.7(14.5) 15.2(11.4) 5.0(3.8)
03水	さつま芋御飯,みそ汁(もやし・麩), <b>スパニッシュオムレツ</b> ,千草和え,梨	麦茶(浸出液)、/米、酒、食塩、さつま芋、黒ごま、食塩、/もやし、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/卵、牛乳、食塩、こしょう、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、チーズ、ケチャップ、/キャベツ、きゅうり、にんじん、かにかまぼこ、めんつゆ・ストレート、しょうゆ、/なし、/絹ごし豆腐、三温糖、食塩、 <b>卵</b> 、小麦粉、 <b>ベーキングパウダー</b> 、マーガリン、油、きな粉、三温糖、/牛乳	◎麦茶, <b>お豆腐ドーナツ</b> ,牛乳	650(514) 24.7(19.4) 21.1(18.5) 4.1(3.2)
04木	ハヤシライス, <b>コールスローサラダ</b> ,みかんヨーグルト	牛乳、/米、豚小間、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ケチャップ、/キャベツ、きゅうり、にんじん、 <b>ロースハムスライス</b> 、コーン、 <b>マヨネーズ</b> 、脱脂粉乳、フレンチドレッシング、/みかん缶、ヨーグルト(無糖)、砂糖、/せんべい、/ <b>バームクーヘン</b> 、/野菜ジュース	◎牛乳,せんべい, <b>バームクーヘン</b> ,野菜ジュース	633(575) 15.4(15.2) 21.8(21.2) 4.0(3.2)
06土	豚丼,わかめとツナの和え物, <b>プリン</b>	麦茶(浸出液)、/米、豚バラ、おろししょうが、たまねぎ、料理酒、三温糖、みりん、しょうゆ、/カットわかめ、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、/ <b>プリン</b> /せんべい/ジョア	◎麦茶,せんべい,ジョア	582(499) 16.1(13.8) 21.0(17.4) 1.4(1.2)
09火	醤油ラーメン,焼きぎょうざ,ホワイトボンチ	りんご濃縮果汁、/ラーメン、豚小間、にんじん、ほうれんそう、コーン、なると、油、水、中華だしの素、がらあじ、しょうゆ、食塩、/豚ひき肉、ねぎ、ほうれんそう、ぎょうざの皮、油、/キウイフルーツ、バナナ、りんご缶、もも缶、みかん缶、カルピス、水、/米、水、米みそ(淡色辛みそ)、三温糖、みりん、しょうゆ、白すりごま、/麦茶(浸出液)	◎りんごジュース,五平餅,麦茶	532(442) 17.2(13.4) 11.7(8.9) 4.1(3.3)
10水	ごはん(麦入り),みそ汁(キャベツ・麩),豚肉のバーベキューソース炒め,わかめサラダ,柿	麦茶(浸出液)、/米、押麦、水、/キャベツ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/豚小間、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく、たまねぎ、りんご、レモン、ウスターソース、ケチャップ、三温糖、しょうゆ、/カットわかめ、もやし、きゅうり、コーン、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、白いりごま、/かき、/食パン、 <b>卵</b> 、牛乳、砂糖、/牛乳	◎麦茶, <b>パンプティン</b> ,牛乳	608(453) 22.7(17.3) 19.4(15.0) 4.4(3.3)
11木	御飯, <b>ミネストローネ</b> ,鶏肉のマーマレード焼き, <b>大根とツナのあえ物</b> ,キウイフルーツ	牛乳、/米、/ <b>ベーコン</b> 、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、セロリ、ABCマカロニ、にんにく、油、ホールトマト缶詰、トマトジュース缶、ケチャップ、水、コンソメ、三温糖、食塩、 <b>パセリ</b> 粉、/鶏もも肉、三温糖、食塩、しょうゆ、マーマレード、/だいこん、きゅうり、コーン、ツナ油漬缶、 <b>マヨネーズ</b> 、食塩、こしょう、/キウイフルーツ、/ぶどう濃縮果汁、水、砂糖、イナアガー、/せんべい	◎牛乳,ぶどうゼリー,せんべい	493(411) 17.5(15.6) 13.1(13.8) 3.3(2.4)
12金	御飯,みそ汁(チンゲン菜・揚げ), <b>鮭のタルタルソース</b> 焼き,ほうれん草の白あえ,オレンジ	脱脂粉乳、水、/米、/チンゲンサイ、はくさい、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/さけ、食塩、こしょう、 <b>卵</b> 、 <b>パセリ</b> 、たまねぎ、 <b>マヨネーズ</b> 、/ほうれんそう、にんじん、酒、絹ごし豆腐、米みそ(甘みそ)、砂糖、しょうゆ、白すりごま、/オレンジ、/小麦粉、 <b>ベーキングパウダー</b> 、 <b>卵</b> 、牛乳、砂糖、バター、/くりの甘露煮、/牛乳	◎スキムミルク, <b>秋の実りケーキ</b> ,牛乳	602(464) 25.0(21.0) 17.3(13.3) 3.5(2.3)
13土	焼きそば, <b>中華スープ(にら卵)</b> ,バナナ	リンゴジュース、/焼きそばめん、豚小間、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり、/にら、水、中華だしの素、がらあじ、食塩、こしょう、 <b>卵</b> 、/バナナ/ <b>クレープ</b> /牛乳	◎リンゴジュース, <b>クレープ</b> ,牛乳	445(340) 13.2(9.9) 8.2(5.9) 4.0(2.9)
15月	マーボー豆腐丼,中華スープ,ナゲット,バナナ	飲むヨーグルト、/米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、酒、水、片栗粉、/チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、干しいたけ、水、中華だしの素、酒、しょうゆ、食塩、ごま油、/鶏もも肉、食塩、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、こしょう、片栗粉、油、ケチャップ、/バナナ、/マカロニ、にんじん、たまねぎ、 <b>ワインナーソーセージ</b> 、油、ケチャップ、コンソメ、三温糖、 <b>パセリ</b> 粉、/麦茶(浸出液)	◎飲むヨーグルト, <b>マカロニナポリタン</b> ,麦茶	601(434) 21.8(15.7) 19.5(14.2) 3.6(2.7)
16火	わかめ御飯,みそ汁(なす・玉ねぎ),さんま塩焼き, <b>サラスパサラダ</b>	脱脂粉乳、水、/米、炊き込みわかめ、水、/なす、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/さんま、食塩、/スパゲティ、にんじん、きゅうり、 <b>ロースハムスライス</b> 、 <b>マヨネーズ</b> 、脱脂粉乳、食塩、/ソファール、/ホームパイ	◎スキムミルク,ソファールヨーグルト,ホームパイ	516(434) 19.7(18.3) 18.1(14.2) 1.9(1.4)
17水	御飯,みそ汁(さつま芋・ねぎ),豚肉の生姜炒め,キャベツの塩昆布和え	麦茶(浸出液)、/米、/さつま芋、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/豚小間、しょうが、たまねぎ、油、料理酒、みりん、三温糖、しょうゆ、/キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、しょうゆ、/ <b>ワインナーソーセージ</b> 、ホットケーキ粉、牛乳、油、ケチャップ、/牛乳	◎麦茶, <b>アメリカンドッグ</b> ,牛乳	603(464) 20.7(16.2) 23.8(19.0) 2.9(2.3)
18木	御飯,みそ汁(はくさい・厚揚げ),筑前煮, <b>ブロッコリーのカレーマヨサラダ</b>	脱脂粉乳、水、/米、/はくさい、生揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/鶏もも肉、油、れんこん、ごぼう、にんじん、たけのこ(水煮)、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みりん、料理酒、いんげん、/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ちくわ、 <b>マヨネーズ</b> 、カレー粉、/ポップコーン、食塩、/ビスケット、/麦茶(浸出液)	◎スキムミルク,ポップコーン,ビスケット,麦茶	493(400) 18.1(16.6) 13.4(10.7) 6.3(4.9)

以上児(未満児)