

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4 牛乳	5 牛乳	6 りんごジュース
昼食	休園		休園		御飯、みそ汁、ぶりの照り焼き、卵焼き、れんごんのきんぴら、フルーツきんとん	マーボー豆腐丼、はるさめスープ、バナナ
午後	休園		休園		カレーうどん、ジョア	プリン、ビスケット
午前	8	9 麦茶	10 スキムミルク	牛乳	12 スキムミルク	13 麦茶
昼食		御飯、野菜スープ、ハンバーグ、ラーメンサラダ	ごはん(玄米入り)、みそ汁、鶏肉の照り焼き、人参りしり、バナナ	御飯、みそ汁、えびフライ、ブロッコリーとささみの和え物、ヨーグルト(苺のせ)、ぶりかけ	ハンバーガー、コーンスープ、レタスサラダ、りんご	ナポリタン、野菜サラダ、りんごゼリー
午後	<b>大人の日</b>		ツナ餃子、麦茶	白玉ぜんざい、焼きするめ(以上児)、麦茶	キャロットゼリー	クリームパン、バナナ、牛乳
午前	15 麦茶	16 スキムミルク	17 スキムミルク	18 牛乳	19 スキムミルク	20 麦茶
昼食	チキンカレー、マカロニスープ、バナナヨーグルト	御飯、みそ汁、豚肉の生姜炒め、キャベツの塩昆布和え、チーズ	焼きそば、中華スープ、かぼちゃのそぼろあんかけ	御飯、みそ汁、ミートコロッケ、ハンサンスー、パイナップル	แฮมチーズサンド、たまごサンド、ポトフ風スープ、ポテトサラダ、みかん	おにぎり(鮭、おかか)、みそ汁、卵焼き・スマイルポテト、かぼちゃの甘煮、みかん
午後	りんごと栗の蒸しケーキ、牛乳	みかん、せんべい、ヤクルト	シュガートースト、牛乳	杏仁豆腐	クレープ(いちご)、牛乳	バームクーヘン、ヤクルト
午前	22 スキムミルク	23 麦茶	24 スキムミルク	25 牛乳	26 オレンジジュース	27 麦茶
昼食	変わりひじきごはん、みそ汁、おでん風煮物、オレンジゼリー	御飯、みそ汁、八宝菜、サラスパタサラダ	ごはん(麦入り)、みそ汁、擬製豆腐、ポイルワインナー、切干大根の和え物	御飯、味噌けんちん汁、和風フライドチキン、白菜のおかかチーズ和え、納豆(青菜・しらす入り)	カレーライス、コールスローサラダ、りんご	コーントーストピザ、ポトフ、みかんヨーグルト
午後	チーズ蒸しパン、牛乳	りんごのフリッター、牛乳	ココアワッフル、せんべい、牛乳	汁ビーフン、麦茶	ヨーグルトケーキ、麦茶	スイートポテト、せんべい、牛乳
午前	29 牛乳	30 スキムミルク	31 スキムミルク	<b>●●●●●●●●●●●●●●●● 今月のお誕生日 ●●●●●●●●●●●●●●●●</b>		
昼食	野菜たっぷりみそラーメン、焼きぎょうざ、チョコプリン	ピラフ風混ぜご飯、スパニッシュオムレツ、南瓜スープ、ブロッコリーとツナの和え物	五目うどん、さつま芋の天ぷら、もやしの中華風和え物、みかん	<ul style="list-style-type: none"> <li>●星組 2日 くん うどん カレー 28日 くん カレー いちご りんご 29日 ちゃん ラーメン 餃子 チョコプリン チョコケーキ</li> <li>●月組 9日 くん ハンバーグ ヨーグルト 14日 くん ヨーグルト エビ ふりかけ 納豆 15日 ちゃん カレー バナナ ヨーグルト 鮭 20日 くん 蒸しパン(チーズ) おでん ゼリー くん 蒸しパン(チーズ) おでん ゼリー</li> <li>●太陽組 14日 ちゃん ハンバーグ パン りんご レタスサラダ 19日 ちゃん サンドイッチ みそ汁 ポテトサラダ みかん 25日 ちゃん お肉 みそ汁 納豆 ぶどう</li> </ul>		
午後	肉みそおにぎり、食べる小魚(以上児)、麦茶	バナナ、ビスコ、ヤクルト	パンプティング、牛乳			

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります ☆アレルギー対応児には立に応じて代替え食、除去食で提供します。



献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>休園</b>		<b>休園</b>		<b>休園</b>		牛乳 御飯 米 みそ汁 なめこ 木綿豆腐 かつお・昆布だし 汁 米みそ 鮭の照り焼き さけ しょうゆ みりん 砂糖 酒 卵焼き 卵(厚焼き卵) れんこん金平 蓮根 人参 ごま油 だし汁 醤油 酒 砂糖 白いりごま フルーツきんとん さつまいも 砂糖 リンゴ バイン缶		牛乳 姫鯛ごはん 米 ごんぶ 料理酒 しょうゆ だし汁 酒 食塩 すまし汁 えのきだけ かまぼこ 焼肉 だし汁 しょうゆ 食塩 炒り鶏 鶏もも肉 蓮根 ごぼう 人参 たけのこ 干ししいたけ ちくわ 油 だし汁 醤油 砂糖 みりん 酒 いんげん ほうれん草の ごま和え ほうれん草 人参 醤油 砂糖 白すりごま		<b>お弁当持参</b>	
						甘口カレーうどん ゆでうどん 豚小間 玉ねぎ 人参 かまぼこ だし汁 めんつゆ みりん カレールウ グリンピース 麦茶 麦茶(浸出液)		七草粥 米 だし汁 大根 かぶ なすな せり 人参 かまぼこ 醤油 食塩 麦茶 麦茶(浸出液)		フルーツジュレ 人参 粉かんでん 水 砂糖 オレンジ濃縮果汁 レモン果汁 ビスケット ビスケット	
8		9		10		11		12		13	
 <b>成人の日</b>		御飯 米 野菜スープ 玉ねぎ じゃが芋 キャベツ コーン 人参 グリンピース 水 コンソメJ 食塩 こしょう ハンバーグ 豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 油 パン粉 牛乳 食塩 中濃ソース ケチャップ 三温糖 ラーメンサラダ 中華めん もやし きゅうり わかめ ハム 油 がらあじ 醤油 酢 三温糖 ごま油 白いりごま		御飯 ぶりかけ みそ汁 切り干しだいこん こまつな かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 しょうゆ みりん 料理酒 人参しりしり 人参しりしり バナナ バナナ		御飯 米 みそ汁 はくさい 生揚げ かつお・昆布だし汁 米みそ 白身魚フライ たら 食塩 小麦粉 水 パン粉 油 中濃ソース 三温糖 水 ブロッコリーとささみの和え物 ブロッコリー にんじん 鶏ささ身 酒 マヨネーズ 砂糖 しょうゆ すりごま ヨーグルト(イチゴジャム) ヨーグルト(無糖) イチゴジャム		ホワイトロールパン ホワイトロールパン チーズハンバーグ 豚ひき肉 木綿豆腐 玉ねぎ 油 パン粉 牛乳 ケチャップ 中濃ソース 三温糖 チーズ コーンスープ クリームコーン缶 コーン缶 たまねぎ 油 水 洋風だしの素 レタスサラダ レタス きゅうり コーン トマト フレンチドレッシング りんご りんご		<b>お弁当持参</b>	
		ヨーグルト ヨーグルト(加糖) せんべい しょうゆせんべい		ツナ餃子 ツナ水煮缶 たまねぎ ほうれんそう チーズ ぎょうざの皮 油 麦茶 麦茶(浸出液)		いも餅ぜんざい じゃがいも 上新粉 あずき 三温糖 食塩 麦茶 麦茶(浸出液)		キャロットゼリー にんじん 水 砂糖 オレンジ濃縮果汁 レモン果汁 イナアガー ミルクパン コッペパン バナナ バナナ 牛乳 雪印メグミルク			
15		16		17		18		19		20	
麦茶 甘口チキンカレー 米 鶏もも小間 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 牛乳 マカロニスープ キャベツ たまねぎ 人参 ABCマカロニ 水 コンソメ バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト(無糖) 三温糖		スキムミルク 御飯 米 みそ汁 絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ 豚肉の甘辛炒め 豚小間 たまねぎ 油 料理酒 みりん 三温糖 醤油 キャベツのおかか和え キャベツ きゅうり 人参 かつお節 醤油 チーズ チーズ		スキムミルク 焼きそば 焼きそばめん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 油 中濃ソース あおのり 中華スープ チンゲンサイ 人参 えのきだけ 干ししいたけ 水 中華だしの素 酒 醤油 ごま油 かぼちゃのそぼろあんかけ かぼちゃ だし汁 鶏ひき肉 みりん 三温糖 しょうゆ 片栗粉 グリンピース		牛乳 御飯 米 みそ汁 もやし こまつな だし汁 米みそ ミートコック ケ じゃが芋 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 小麦粉 パン粉 油 中濃ソース 三温糖 水 パンサンデー 春雨 きゅうり もやし 卵 ハム 酢 醤油 砂糖 ごま油 パイナップル パイナップル		スキムミルク スティックパン スティックパン たまごサンド 食パン アレルギー用マーガリン 卵 マヨネーズ ポトフ風スープ 鶏もも肉 かぶ キャベツ 人参 玉ねぎ 水 コンソメ ポテトサラダ じゃが芋 ハム きゅうり 人参 マヨネーズ みかん みかん		<b>お弁当持参</b>	
りんごと栗の蒸しケーキ りんごジャム くりの甘露煮 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 牛乳 卵 雪印メグミルク 牛乳 雪印メグミルク		みかん みかん せんべい しょうゆせんべい イオン水 イオン水		シュガートースト 食パン アレルギー用マーガリン 三温糖 牛乳 雪印メグミルク		杏仁豆腐 牛乳 水 イナアガー 三温糖 みかん 缶 キウイフルーツ 水 三温糖 レモン果汁		マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 牛乳 雪印メグミルク ビスケット ビスケット せんべい しょうゆせんべい 野菜ジュース 野菜ジュース			
22		23		24		25		26		27	
スキムミルク ひじきごはん 米 ひじき 人参 油揚げ 油 醤油 砂糖 酒 みそ汁 たまねぎ カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ おでん風煮物 大根 人参 ちくわ うすら卵水煮缶 だし汁 醤油 みりん 料理酒 オレンジゼリー オレンジ濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー		麦茶 御飯 米 みそ汁 さつまいも ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ 八宝菜 はくさい たけのこ 人参 干ししいたけ かまぼこ 豚小間 油 水 中華だしの素 三温糖 料理酒 醤油 片栗粉 ごま油 サラダパスタ サラダ用スパゲティ 人参 きゅうり マヨネーズ		スキムミルク 御飯 米 みそ汁 さと芋 ほうれん草 だし汁 米みそ 揚げ豆腐 木綿豆腐 鶏ひき肉 しいたけ にんじん いんげん 和風だしの素 醤油 砂糖 食塩 油 卵 切干大根の和え物 切り干しだいこん 人参 きゅうり ちくわ 酢 砂糖 醤油 白すりごま ごま油		牛乳 御飯 米 味噌汁 大根 人参 ごぼう ごま油 木綿豆腐 油揚げ ねぎ だし汁 醤油 米みそ 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ごま油 しょうゆ 砂糖 かつお・昆布だし汁 白菜のおかかチーズ和え はくさい にんじん チーズ しょうゆ かつお節 納豆 納豆 大根 しらす 醤油		イオン水 甘口カレーライス 米 豚小間 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 カレールウ 牛乳 コールスローサラダ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 脱脂粉乳 フレンチドレッシング りんご りんご		<b>お弁当持</b>	
チーズ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 調整豆腐 チーズ 牛乳 雪印メグミルク		りんごのフリッター りんご 卵 砂糖 水 小麦粉 ベーキングパウダー 油 牛乳 雪印メグミルク		スイートポテトサンド サンドイッチパン さつまいも アレルギー用マーガリン 牛乳 牛乳 雪印メグミルク		汁ピーフン 豚小間 チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 ねぎ ビーフン だし汁 醤油 食塩 麦茶 麦茶(浸出液)		いちごヨーグルト ヨーグルト(無糖) 砂糖 いちご 麦茶 麦茶(浸出液)		カップケーキ(南瓜) かぼちゃ ホットケーキ粉 牛乳 ウエハース ウエハース	
29		30		31							
牛乳 味噌煮込みそうめん 干しそうめん 豚小間 キャベツ 大根 人参 コーン だし汁 米みそ 醤油 ならとチーズのチヂミ なら 小麦粉 片栗粉 中華だしの素 水 ごま油 ごま油 バナナ バナナ		スキムミルク カレーピラフ 米 水 コンソメJ ミックスベジタブル カレー粉 スパニッシュオムレツ 卵 牛乳 食塩 こしょう 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ ビーマン チーズ 油 ケチャップ 南瓜スープ かぼちゃ たまねぎ 豆乳 水 洋風だしの素 食塩 ブロッコリーとツナの和え物 ブロッコリー ツナ油漬缶 コーン 赤ビーマン ノンオイル和風ドレッシング		スキムミルク 五目うどん ゆでうどん 鶏もも肉 大根 人参 油揚げ 万能ねぎ だし汁 醤油 みりん さつまいもの天ぷら さつまいも 水 小麦粉 油 もやしの中華風和え物 もやし きゅうり かにかまぼこ わかめ 酢 砂糖 醤油 ごま油 白いりごま みかん みかん							
おかかおにぎり 米 かつお節 しょうゆ 麦茶 麦茶(浸出液)		さつまいもとりの甘煮 さつまいも 砂糖 麦茶 麦茶(浸出液)		パンプティン グ りんご アレルギー用マーガリン さつまいも 砂糖 牛乳 雪印メグミルク							

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。