

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	給食からのお知らせ 当園では、当月お誕生日の子のリクエストメニューを給食取り入れています。三品候補を出していただき、一品のリクエストになっております。		1	牛乳	2	麦茶	3	スキムミルク	4	牛乳	5	麦茶
昼食			御飯、みそ汁（わかめ・麴）、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル		御飯（玄米）、みそ汁（切干大根・かぶ）、鶏肉と野菜のトマト煮、ブロッコリーのマヨサラダ		キッズビビンバ、かぼちゃのスープ、りんご		御飯、みそ汁（もやし・じゃがいも）、銀だらの粕漬、きりざい納豆		焼きそば、わかめスープ、ゼリー	
午後			お祝いいちごゼリー、型抜きチーズ		レーズンクッキー、牛乳		いちごジャムサンド、牛乳		マシュマロおこし、野菜せんべい（以上児）、牛乳		せんべい、ビスコ、ヤクルト	
午前	7	牛乳	8	スキムミルク	9	麦茶	10	牛乳	11	スキムミルク	12	麦茶
昼食	ナポリタン、野菜スープ、ぶどうゼリー		御飯、みそ汁（なす・えのき）、豚肉の生姜炒め、小松菜とコーンのごま和え		御飯、みそ汁（キャベツ・油揚げ）、さけのムニエル、大豆とささみのサラダ		御飯、みそ汁（大根・高野豆腐）、鶏のから揚げ、ほうれん草のなめ茸和え		御飯、みそ汁（なめこ・豆腐）、筑前煮、白菜のおかかチーズ和え、りんご		マーボー豆腐丼、中華スープ、型抜きチーズ	
午後	ふかし芋、野菜ジュース		いちごのスティックケーキ、牛乳		焼きそば、麦茶		パングラタン、麦茶		フルーツポンチ		ミニかにパン、牛乳	
午前	14	麦茶	15	スキムミルク	16	牛乳	17	麦茶	18	スキムミルク	19	麦茶
昼食	御飯、のっぺい汁、タラのねぎ味噌焼き、サラスパサラダ		御飯、みそ汁（白菜・麴）、パーベキューチキン、キャベツの胡麻マヨネーズ和え、オレンジ		カレーうどん、さつまいもの甘煮、ヨーグルト		御飯（押麦）、みそ汁（かぶ・厚揚げ）、ポークケチャップ、小松菜とツナの和風和え		たけのこ御飯、みそ汁（新じゃが芋・絹さや）、さわらの照り焼き、アスパラガスのごま和え		パン（ホットドッグ、メロンパン）、ポトフ、ピーチヨーグルト	
午後	きなこ蒸しパン、牛乳		プリン、カルシウムせんべい（以上児）		塩おにぎり、麦茶		バナナ、ビスケット、牛乳		カレーチーズトースト、牛乳		ケーキ、牛乳	
午前	21	牛乳	22	麦茶	23	スキムミルク	24	牛乳	25	スキムミルク	26	麦茶
昼食	ブルコギ丼、しょうまい、りんごゼリー		御飯、みそ汁（なす・玉ねぎ）、鮭の西京焼き、切干大根のサラダ		チャーハン、中華スープ、焼きぎょうざ		御飯、みそ汁（大根・長ねぎ）、さばの竜田揚げ、もやしとささみの和え物		御飯、すまし汁（にら・豆腐）、ヤンニョムチキン風、ビーフン炒め、オレンジ		ハヤシライス、オレンジ、ジョア	
午後	ポップコーン、型抜きチーズ、牛乳		にんじんケーキ、牛乳		フライドポテト、牛乳		ソファールヨーグルト、カミカミ昆布（以上児）		鮭わかめおにぎり、麦茶		プリン、せんべい	
午前	28	牛乳	29		30	麦茶	ご入園・ご進級おめでとうございます お子様の心と体の糧となるような給食を提供できますよう、食事の時間が楽しくなりますように、精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。 給食スタッフ一同					
昼食	ドライカレー、ナゲット、ブロッコリー、ジョア		昭和の日 4/29		御飯、ポトフ風スープ、コロッケ、キャベツとハムのサラダ							
午後	チーズ蒸しパン、牛乳				メロンパン風トースト、牛乳							

今月のお誕生日リクエストメニュー

☆星組

さん（7日）ゼリー、クリームシチュー、
パスタ、ポテト

※太陽組

さん（6日）いちご、カレーライス、から揚げ
さん（26日）ポテト、から揚げ、チョコケーキ
さん（30日）ナゲット、いちご、さくらんぼ

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	436	17.1	13.4	229	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	542	20	16.6	234	1.5
	目標値	560	22	18	260	1.6

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。