

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	スキムミルク	4	麦茶	5	牛乳	6	スキムミルク	7	麦茶
昼食	御飯、みそ汁(高野豆腐・キャベツ)、銀だらの粕漬焼き、きりざい納豆		カラフルチャーハン、中華スープ、もやしとわかめのナムル、バナナ		御飯(玄米)、すまし汁(小松菜・豆腐)、ヤンニョムチキン風、チャブチェ		きのこウインナーのナポリタン、大豆と野菜たっぷりコンソメスープ、オレンジ		御飯、みそ汁(切干大根・えのぎ)、あじのフライ、にんじんサラダ		焼きそば、わかめスープ、豆乳プリン	
午後	フライドポテト、牛乳		栗のタルト、牛乳		かぼちゃのスコーン、牛乳		そばろ菜飯おにぎり、麦茶		豆乳ブラマンジェ、味しらべ		米粉スイーツ、牛乳	
午前	9	牛乳	10	スキムミルク	11	麦茶 	12	牛乳	13	スキムミルク	14	麦茶
昼食	御飯(麦入り)、中華スープ、マーボー豆腐、もやしの中華風和え物		チキンカレー、サラスパサラダ、豆乳プリン		御飯、みそ汁(にら・もやし)、さわらのパン粉焼き、五目煮豆、梨		御飯、ふりかけ、みそ汁(かぶ・麩)、豚肉のすき焼き風煮物、切干し大根の中華和え		御飯、きのこスープ、塩から揚げ、カラフルサラダ、柿 		ハヤシライス、オレンジ、野菜ジュース	
午後	ポップコーン、バナナ、牛乳		カルシウムトースト、牛乳		ウインナーとコーンの蒸しパン、牛乳		ツナピラフ、麦茶		ふかし芋、牛乳 		ビスケット、牛乳	
午前	16		17	牛乳  十五夜 	18	麦茶	19	スキムミルク	20	牛乳  お彼岸	21	麦茶
昼食			月見けんちゃんうどん、さつまいも天ぷら、うさぎりんこ		御飯、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)、春巻き、韓国風和え物、オレンジ		ブルコギ丼、ブロッコリーのマヨサラダ、まめびよ(ココア味)		御飯(玄米)、みそ汁(チンゲン菜・厚揚げ)、鮭の塩焼き、もやしとささみの和え物		豚丼、じゃがいもスープ、ゼリー	
午後			十五夜ゼリー、ばりんこ		メロンパン、牛乳		にゅうめん、麦茶		おはぎ、カルシウムせんべい、麦茶		米粉スイーツ、牛乳	
午前	23		24	牛乳	25	麦茶	26	スキムミルク	27	牛乳	28	麦茶
昼食			御飯(麦入り)、ふりかけ、ポトフ風スープ、コロッケ、キャベツとツナのサラダ		御飯、コーンスープ、ハンバーグ、春雨サラダ、柿		秋の塩ラーメン、ナゲット、バナナ		タコライス、コンソメスープ、さつま芋のマヨネーズ和え		カレーライス、バナナ、野菜ジュース	
午後			マカロニナポリタン、麦茶		お麩ラスク、牛乳		鮭と塩昆布のおにぎり、麦茶		いちごジャムサンド、牛乳		みかんゼリー、せんべい	
午前	30	牛乳	<div style="text-align: center;">  <p>9月17日は十五夜メニューです</p>  </div>									
昼食	御飯(玄米)、みそ汁(なす・豆腐)、たらの味餅しょうゆ焼き、ひじきの炒め煮											
午後	ポテトとウインナーのバター炒め、野菜ジュース											

今月のお誕生日リクエストメニュー

☆星組

さん(1日) ハンバーグ、フライドポテト、カレーライス  
 さん(1日) カレーライス、からあげ、バナナ  
 さん(9日) バナナ、チャーハン、ゼリー  
 さん(14日) 豆腐ハンバーグ、カレー、プリン

※太陽組

さん(5日) きょうざ、カレー、ラーメンかうどん  
 さん(10日) きょうざ、ポテトフライ、ハヤシライス  
 さん(13日) からあげ、天ぷら、アイス  
 さん(20日) アイス、すいか、スパゲッティ  
 さん(26日) いちごのショートケーキ、ミートソースパスタから揚げ  
 さん(29日) から揚げ、うどん、プリン

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	464	17.9	15.4	235	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	550	20.2	18	211	1.5
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。