

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2	3	4
昼食			こいのぼりカレー、春野菜スープ、マカロニサラダ(ツナ)、いちご	親子フェスティバル 給食・おやつなし		
午後			柏餅風プリン、ぱりんこ			
午前	6	7 スキムミルク	8 牛乳	9 麦茶	10 スキムミルク	11 麦茶
昼食	振替休日	御飯、ポトフ風スープ、コロッケ、キャベツとハムのサラダ	御飯(玄米)、みそ汁(厚揚げ・じゃがいも)、かじきのバター醤油焼き、にんじんサラダ、オレンジ	レタスチャーハン、中華スープ、アスパラのごまマヨサラダ	あんかけうどん、ポテトサラダ、ぶどうゼリー	カレーライス、コーンスープ、バナナ
午後		カルシウムおにぎり、麦茶	レーズン入りほうれん草蒸しパン、牛乳	コーンフレーククッキー、牛乳	フルーツサンド、牛乳	米粉スイーツ、牛乳
午前	13 牛乳	14 スキムミルク	15 麦茶	16 牛乳	17 スキムミルク	18 麦茶
昼食	グリーンピース御飯、みそ汁(さつま芋・高野豆腐)、鶏肉のアングレースソース、白菜のおかか和え	中華丼、もずくスープ、かぼちゃの甘煮	醤油ラーメン、焼きぎょうざ、りんご	御飯(麦入り)、じゃが芋のスープ、煮込みハンバーグ、サラスパサラダ、ふりかけ	御飯、みそ汁(切干大根・えのき)、あじのフライ、コールスロー	マーボー豆腐丼、しゅうまい、バナナ
午後	ポップコーン、バナナ、牛乳	ガーリックトースト、牛乳	ツナピラフ、麦茶	コーンクッキー、みかんゼリー	ウインナーとコーンの蒸しパン、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
午前	20 牛乳	21 スキムミルク	22 麦茶	23 牛乳	24 スキムミルク	25 麦茶
昼食	御飯、すまし汁(豆腐・絹さや)、鶏肉のみそ漬け焼、お豆とさつま芋のサラダ	御飯、わかめスープ、回鍋肉、春雨サラダ	御飯、みそ汁(小松菜・厚揚げ)、鮭の塩焼き、もやしとささみのごま和え	ハヤシライス、ブロッコリーのおかか和え、豆乳いちごプリン	御飯、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)、春巻き、韓国風和え物、オレンジ	ブルコギ丼、中華スープ、バナナ
午後	お麩ラスク、牛乳	青のりじゃがバター(新じゃが)、牛乳	塩焼きそば、麦茶	フライドポテト、牛乳	メロンパン、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	27 牛乳	28 スキムミルク	29 麦茶	30 牛乳	31 スキムミルク	
昼食	御飯、みそ汁(舞茸・高野豆腐)、マーボー豆腐、切干大根のごまマヨサラダ	御飯、すまし汁(なると・かぶ)、鯖の塩焼き、小松菜の納豆和え	ナポリタン、コンソメスープ、バナナ	御飯(玄米)、みそ汁(なす・豆腐)、さわらの味醂しょうゆ焼き、ひじきの炒め煮、ふりかけ	御飯、きのこのスープ、塩から揚げ、カラフルサラダ	
午後	ひとくち桃まん、ハッピーターン、牛乳	マーラーカオ、牛乳	わかめのおにぎり、麦茶	米粉スイーツ、牛乳	りんご、カルシウムせんべい、牛乳	



今月のお誕生日リクエストメニュー

☆星組

さん(18日) フライドポテト、カレーライス、みかん
さん(30日) カレー、ハンバーグ、納豆巻き

♪月組

さん(31日) ハンバーグ、いちご、プリン

※太陽組

さん(14日) 煮込みハンバーグ、エビフライ、しらす丼

さん(25日) ラーメン
さん(29日) オムライス、からあげ、パン

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	460	17.9	16.2	232	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	558	50.4	19.6	212	1.5
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。

