

百合が丘 ひまわり保育園(一般)

2023年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: #e91e63;">ご入園・ご進級おめでとございます🎉</p> <p>お子様の心と体の糧となるような給食を提供できますよう、食事の時間が楽しみになりますように、精一杯努力してまいります。どうぞよろしく願い致します。</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">給食スタッフ一同</p> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid #ccc; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> <p style="text-align: center; color: #e91e63;">給食からのお知らせ</p> <p>当園では、お誕生日の子のリクエストメニューを給食に取り入れています。 リクエスト全てに対応できない場合も御座います。ご了承ください。</p> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid #ccc; padding: 5px; background-color: #e8f5e9;"> <p>4月28日は こどもの日の行事食です♪ こどもの健やかな成長や幸せを祈って、お祝いさせていただきます。 お楽しみに!</p> </div> </div>					1	麦茶				
昼食											焼きそば、わかめスープ、ゼリー
午後											せんべい、ビスコ、ヤクルト
午前	3	4	5	6	7	8					
午食	牛乳	麦茶	麦茶	スキムミルク	牛乳	麦茶					
午後	2色ゼリー	フライドポテト、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	塩おにぎり、麦茶	プリン	ミニかにパン、牛乳					
午前	10	11	12	13	14	15					
午食	スキムミルク	麦茶	牛乳	麦茶	スキムミルク	麦茶					
午後	ナポリタン、野菜スープ、ぶどうゼリー	御飯、みそ汁(かぶ・えのき)、豚肉の生姜炒め、キャベツの塩昆布和え	御飯、みそ汁(キャベツ・油揚げ)、さけのムニエル、十種のお豆とささみのサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(大根・高野豆腐)、鶏のから揚げ、ほうれん草のなめ茸和え、りんご	御飯、みそ汁(なめこ・豆腐)、筑前煮、白菜のおかかチーズ和え	パン(ホットドッグ、メロンパン)、ポトフ、ピーチヨーグルト					
午前	17	18	19	20	21	22					
午食	麦茶	スキムミルク	牛乳	スキムミルク	麦茶	麦茶					
午後	ふかし芋、野菜ジュース	マッシュマロおこし、野菜せんべい、牛乳	焼きそば、麦茶	いちごケーキ、牛乳	パングラタン、麦茶	せんべい、型抜きチーズ、野菜ジュース					
午前	24	25	26	27	28	29					
午食	麦茶	スキムミルク	牛乳	麦茶	スキムミルク	麦茶					
午後	きなこ蒸しパン、牛乳	レーズンクッキー、牛乳	カレーチーストースト、牛乳	カルピスのフルーツポンチ	バナナ、ビスケット、牛乳	ムース、せんべい					
午前	24	25	26	27	28	29					
午食	牛乳	麦茶	牛乳	麦茶	スキムミルク	麦茶					
午後	御飯、すまし汁(にら・玉ねぎ)、ヤンニョムチキン風、ピーマン炒め、オレンジ	大豆ミートのドライカレー、ナゲット、ブロッコリー、ショア	御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、鮭の麹焼き、切干大根のサラダ	フルコギ丼、チヂミ、りんごゼリー	こどもの日うどん、かぶとハンバーグ、ヤクルト	こどもの日うどん、かぶとハンバーグ、ヤクルト					
午後	鮭わかめおにぎり、麦茶	フレンチトースト風、牛乳	ソファールヨーグルト、カミカミ昆布(以上児)	型抜きチーズ、ホームパイ、牛乳	こいのぼりデザート、牛乳	こいのぼりデザート、牛乳					



今月のお誕生日リクエストメニュー

★星組

- さん(6日) いちご、うどん、ヨーグルト
- さん(26日) フライドポテト、蒸しパン、かぼちゃのスープ

☀️太陽組

- さん(30日) ナゲット、いちごケーキ、ショア
- さん(12日) みかん又はりんご、なめこのみそ汁、ハンバーグ
- さん(21日) いちご、アイス、しじみの味噌汁
- さん(21日) ぎょうざ、おにぎり、やきそば
- さん(24日) カレーうどん、牛乳、ポテトサラダ
- さん(29日) ラーメン、から揚げ、いちご



今月の平均給与栄養量

	今月の平均給与栄養量					
	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
未満児	平均値	427	16.9	13	214	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	540	20.5	16.5	235	1.6
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。