

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 スキムミルク	2 麦茶 ★	3 麦茶
昼食	  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> 9月9日は 十五夜メニューです </div>			ツナそぼろ丼、白菜スープ、もやしとささみの和え物、バナナ	チキンカレー、コールスロー、ソールヨーグルト	焼きそば、わかめスープ、プリン
午後				二色ゼリー	マカロニナポリタン、麦茶	せんべい、ヤクルト
午前	5 麦茶	6 スキムミルク	7 牛乳	8 スキムミルク	9 麦茶 ★ 	10 麦茶
昼食	御飯(玄米)、みそ汁(わかめ・えのき)、ポークケチャップ、ほうれん草のナムル、りんご	御飯、みそ汁(大根・厚揚げ)、白身魚のフライ、にんじんサラダ	ブルコギ丼、ブロッコリーのマヨサラダ、ジョア	きのこたっぷりナポリタン、ポトフ風スープ、コーンフレークのバリバリサラダ	さつま芋御飯、月見汁、鶏のから揚げ、ほうれん草のなめ茸和え、柿	カレーライス、ピーチヨーグルト、ヤクルト
午後	マーラーカオ、牛乳	型抜きチーズ(いちご味)、カルシウムせんべい、麦茶	にゅうめん、麦茶	チーズおかかおにぎり、麦茶	お月見ゼリー、カミカミ昆布(以上児)	クレープ、牛乳
午前	12 麦茶	13 牛乳 ★	14 麦茶	15 牛乳 ★	16 スキムミルク	17
昼食	キッズピピンバ、お豆とさつま芋のサラダ、グレープフルーツ	五目うどん、かぼちゃサラダ、寒天入りホワイトポンチ	御飯、みそ汁(豆腐・玉ねぎ)、さばの竜田揚げ、韓国風和え物、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、肉豆腐、切干し大根の中華和え	ごはん(麦入り)、みそ汁(わかめ・しめじ)、炒り鶏、サラスパサラダ	親子ふれあい フェスティバル
午後	いちご蒸しパン、牛乳	たぬきおにぎり、食べる小魚(以上児)、麦茶	ふかし芋、牛乳	プリン、ビスコ	パングラタン、麦茶	
午前	19	20 麦茶 ★	21 牛乳	22 麦茶 ★★	23	24 麦茶
昼食	 敬老の日		御飯(玄米)、みそ汁(なす・生揚げ)、鮭の味醂しょうゆ焼き、ひじきの炒め煮、納豆	御飯、きのこのスープ、ハンバーグ、カラフルサラダ	 秋分の日	ハヤシライス、オレンジ、ジョア
午後			コーンフレーククッキー、牛乳	おはぎ、せんべい、麦茶		バナナケーキ(未満児)、チョコケーキ(以上児)、牛乳
午前	26 スキムミルク ★	27 牛乳	28 麦茶	29 麦茶 ★	30 麦茶 ★	
昼食	野菜たっぷりみそラーメン、シュウマイ、オレンジ	御飯、みそ汁(さつまいも・高野豆腐)、鶏肉の照り焼き、ひじきと大根の味噌マヨサラダ	御飯、みそ汁(切り干し大根・まいたけ)、豚肉の生姜炒め、白菜のおかかチーズ和え	チキンライス、コーンスープ、ナゲット、小松菜とツナのごま和え	わかめ御飯、豚汁、鯖の塩焼き、ビーフン炒め、キウイフルーツ	
午後	鮭わかめおにぎり、麦茶	フルーツヨーグルト	ビスケット、バナナ、りんごジュース	パインのクレープ、牛乳	ぶどうゼリー(ホイップ添え)	

★ 今月のお誕生日リクエストメニュー ★

- ★星組
 さん(10日) からあげ、グラタン、チーズインハンバーグ
 さん(20日) ラーメン、麺類、ドライカレー
- ♪月組
 さん(13日) からあげ、うどん、ゼリー
 さん(22日) からあげ、ハンバーグ、フルーツ
 さん(26日) ラーメン、ぶどう・みかんゼリー、みかんジュース

- ★太陽組
 さん(2日) カレー、ハンバーグ、なめこのみそ汁
 さん(15日) ハートコロッケ、ぶどうジュース、プリン
 さん(23日) カルピス、チョコケーキ、野菜たっぷり醤油ラーメン
 さん(29日) ハンバーグ、コーンスープ、バナナッフル
 さん(30日) ラーメン(コーン)、カレー、ぶどうゼリー

今月の平均給与栄養量

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
未満児	平均値	447	16.8	13.8	219
	目標値	462	18	14.2	210
以上児	平均値	562	20.3	17.1	223
	目標値	560	22	18	260

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。