

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 麦茶 ★	2 麦茶
昼食		7月7日は七夕です			御飯、みそ汁(なめこ・豆腐)、筑前煮、和風サラスパサラダ	カレーライス、バナナヨーグルト、ヤクルト
午後					すいか、カルシウムせんべい、牛乳	クレープ、牛乳
午前	4 乳酸菌飲料	5 スキムミルク	6 麦茶	7 牛乳 ★★	8 麦茶	9 麦茶
昼食	キッズビビンバ、マカロニサラダ、グレープフルーツ	御飯(麦入り)、みそ汁(なす・生揚げ)、鶏肉のコンフレーク焼き、(添)ブロッコリー、人参しりしり	御飯、みそ汁(チンゲン菜・しめじ)、肉豆腐、大根とひじきの和風サラダ	セタそうめん、星型コロック、メロン	わかめ御飯、豚汁、鯖の塩焼き、ビーフン炒め、オレンジ	ハヤシライス、オレンジ、ジョア
午後	フルーチェ	じゃがバター、牛乳	ビスケット、型抜きチーズ(いちご味)、牛乳	プリン、せんべい(星たべよ)	きな粉お麩ラスク、おやつ昆布(以上児)、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	11 麦茶	12 牛乳	13 スキムミルク ★	14 スキムミルク	15 麦茶	16
昼食	御飯、みそ汁(切干大根・高野豆腐)、豚肉の生姜炒め、納豆あえ、キウイフルーツ	食パン、ピシソワーズ、ミートボールと野菜のトマト煮、りんごゼリー	ミートソーススパゲッティ、コンソメスープ、フルーツヨーグルト	御飯(玄米)、みそ汁(大根・小松菜)、白身魚のフライ、コールスローサラダ	御飯、みそ汁(玉ねぎ・厚揚げ)、鶏肉の照り焼き、(添)トマト、大豆入りひじきの煮物	親子観劇会 (給食・おやつなし)
午後	ゆでとうもろこし、食べる小魚(以上児)、牛乳	おかかとしゃこのおにぎり、麦茶	フライドポテト、野菜ジュース	レーズンクッキー、牛乳	バナナ、せんべい、飲むヨーグルト	
午前	18	19 麦茶	20 スキムミルク ★	21 牛乳	22 牛乳 ★	23 麦茶
昼食		冷やしうどん、ちくわの磯部揚げ、プリン	チャーハン、わかめとしらすの豆腐サラダ、すいか、ヤクルト	御飯、みそ汁(にら・油揚げ)、ポークビーンズ、コーンフレークのバリバリサラダ	野菜たっぷりみそラーメン、ナゲット、オレンジ	マーボー豆腐丼、フルーツポンチ、型抜きチーズ
午後		チーズスティック、食べる小魚(以上児)、牛乳	ジャムサンドイッチ、牛乳	ツナコーンドリア、麦茶	ソファールヨーグルト、未満児：ウエハース、以上児：焼きするめ	メロンパン、牛乳
午前	25 牛乳 ★	26 スキムミルク	27 麦茶	28 牛乳	29 スキムミルク ★	30 麦茶
昼食	きのこ入りカレーライス、カラフルサラダ、アップルコンポート	御飯、みそ汁(白菜・まいたけ)、チンジャオオロス、にんじんサラダ、納豆	御飯、みそ汁(小松菜・高野豆腐)、鯖の味醂しょうゆ焼き、切干大根の煮物、オレンジ	豚丼、もやし中華風和え物、寒天入りホワイトボンチ	醤油ラーメン、シュウマイ、バナナ	焼きそば、わかめスープ、プリン
午後	ゼリー(ホイップ添え)、カミカミ昆布(以上児)	カルシウムトースト、牛乳	クレープ、牛乳	マカロニナポリタン、麦茶	塩ゆで枝豆、型抜きチーズ、牛乳	せんべい、ヤクルト

★ 今月のお誕生日リクエストメニュー

- ★星組
 さん(9日) いちご、オムレツ、
 種類(そうめん、うどん、パスタ)
 さん(31日) ラーメン、チーズ、ケーキ
- ♪月組
 さん(20日) 冷やし中華、チャーハン、すいか
 さん(22日) チキンナゲット、ポテト、ラーメン

- ★太陽組
 さん(2日) 筑前煮、すいか、スパサラ(和風醤油胡麻ドレッシング)
 さん(13日) フライドポテト、ミートソーススパゲッティ
 さん(7日) チョコケーキ、桃、プリン
 さん(25日) からあげ、カレー、きのこ、たまご

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	443	17.3	15.2	240	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	551	20.8	18.4	258	1.6
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。