


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶	3	4	5	6 スキムミルク★	7 麦茶
昼食	オムライス、白菜スープ、ハンバーグ、(添)人参のグラッセ、こどもの日ゼリー				醤油ラーメン、シュウマイ、ヨーグルト	パン、コーンスープ、オムレツ、ぶどうゼリー
午後	こいのぼりパイ、牛乳				じゃがバター(新じゃが)、牛乳	せんべい、ヤクルト
午前	9 スキムミルク	10 麦茶	11 牛乳	12 牛乳 ★	13 スキムミルク	14 麦茶
昼食	御飯(麦入り)、けんちん汁、あじのカレー風味揚げ、白菜の磯和え	御飯、中華スープ、マーボー豆腐、もやしの中華風和え物、グレープフルーツ	御飯、みそ汁(かぶ・麩)、チキンのパン粉焼き、五目煮豆	御飯(玄米)、コーンスープ、煮込みハンバーグ、ブロッコリーのおかか和え	御飯、みそ汁(なす・厚揚げ)、にらの卵とじ、わかめとしらすの豆腐サラダ、りんご	ブルコギ丼、わかめスープ、オレンジ
午後	マーブル蒸しパン、牛乳	ビスコ、型抜きチーズ、牛乳	ほうとう風うどん、麦茶	二色ゼリー、鉄・カルウエハース	ホットドッグ、牛乳	ビスケット、牛乳
午前	16 麦茶	17 スキムミルク	18 スキムミルク	19 牛乳	20 麦茶 ★	21 麦茶
昼食	御飯、みそ汁(白菜・小松菜)、鶏肉のマーマレード焼き、ピーマン炒め	キッズピビンバ、(星組)ふかし芋、中華ポテト、ジョア	御飯、すまし汁(えのき・ほうれん草)、鮭の西京焼き、金平ごぼう、オレンジ	ドライカレー、きのこのスープ、フルーツヨーグルト	グリーンピース御飯、みそ汁(さつまいも・玉ねぎ)、鶏肉のアングレースソース、わかめサラダ、メロン	焼きそば、中華スープ、みかんヨーグルト
午後	お豆腐ドーナツ、牛乳	バナナ、カルシウムせんべい、牛乳	フレンチトースト、牛乳	塩焼きそば、麦茶	フライドポテト、牛乳	原宿ドッグ、牛乳
午前	23 スキムミルク	24 牛乳	25 麦茶	26 牛乳	27 スキムミルク★	28 麦茶
昼食	御飯(玄米)、みそ汁(大根・厚揚げ)、肉豆腐、にんじんサラダ	御飯、みそ汁(舞茸・ねぎ)、ポークビーンズ、切干大根のサラダ	御飯、みそ汁(キャベツ・麩)、さばの竜田揚げ、もやしとささみの和え物	中華丼、かぼちゃの甘煮、寒天入りホワイトボンチ	あんかけうどん、ポテトサラダ、りんごゼリー	パン(ロールパン、メロンパン)、ミートボール、ジョア
午後	お麩ラスク、食べる小魚(以上児)、牛乳	いちご、ビスケット、まめびよ(ココア豆乳)	ウインナーとチーズの蒸しパン、牛乳	マカロニナポリタン、麦茶	鮭わかめおにぎり、麦茶	せんべい、型抜きチーズ、野菜ジュース
午前	30 麦茶 ★	31 牛乳				
昼食	チキンカレーライス、コーンフレークのパリパリサラダ、バナナ	御飯、みそ汁(なめこ・ほうれん草)、あじの塩こうじ焼き、肉じゃが、オレンジ				
午後	揚げパン、牛乳	ソファールヨーグルト、コーンクッキー				

★ 今月のお誕生日リクエストメニュー ★

★星組

さん(14日) 煮込みハンバーグ、茶碗蒸し、白身魚の野菜あんかけ
さん(29日) フライドポテト、から揚げ、うどん

★太陽組

さん(20日) からあげ、フライドポテト
さん(6日) 醤油ラーメン、ヨーグルト、アイス、串だんご
さん(30日) カレー、アイス、バナナ

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	473	17.7	14.1	231	1.4
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	571	20.5	17.5	224	1.6
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。