

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前		1	牛乳	2	麦茶 ★	3	牛乳 	4	麦茶	5	麦茶		
昼食		御飯、みそ汁(玉ねぎ・豆腐)、鶏肉の照り焼き、小松菜とツナのごま和え		御飯、みそ汁(キャベツ・麩)、春巻き、ラーメンサラダ、納豆		ちらし寿司風、すまし汁(花麩・ほうれん草)、お花の豆腐バーグ、雛祭りゼリー		御飯(玄米)、けんちん汁、鯖の西京焼き、肉じゃが		焼きそば、わかめスープ、バナナ			
午後		コーンドリア、麦茶		アンパンマンビスケット、りんご、牛乳		いちご、ひなあられ、カルピス		和風ぎょうざの皮ピザ、牛乳		せんべい、ヤクルト			
午前	7	スキムミルク ★	8	麦茶	9	スキムミルク	10	牛乳	11	麦茶	12	麦茶	
昼食		豚丼、みそ汁(なめこ・豆腐)、にんじんサラダ		御飯、中華スープ、マーボー豆腐、ハンサムスー		御飯、みそ汁(小松菜・切干大根)、タラのおろし煮、お豆とさつま芋のサラダ		チキンカレーライス、コーンフレークのパリパリサラダ、ジョア		御飯、すまし汁(えのき・ほうれん草)、松風焼き、ピーマン炒め、キウイフルーツ		ブルコギ丼、みそ汁(もやし・麩)、ソファール元気ヨーグルト	
午後		プリンアラモード(未満児)、 チョコレート キ(以上児)、牛乳		きな粉トースト、牛乳		あんかけうどん、麦茶		みかんゼリー、するめ(以上児)		さつま芋蒸しパン、牛乳		米粉のスイーツ、牛乳	
午前	14	麦茶 	15	牛乳 ★	16	スキムミルク	17	麦茶	18	牛乳 ★	19		
昼食		にんじんピラフ、クリームシチュー、寒天入りホワイトボンチ		五目うどん、かぼちゃのそぼろ煮、清美オレシ		御飯(麦入り)、すまし汁(豆腐・しめじ)、さばのみそ煮、ポテトサラダ		中華丼、ほうれん草のナムル、バナナ		醤油ラーメン、焼きぎょうざ、ヨーグルト			
午後		マシュマロおこし、ビスケット、牛乳		五平餅、食べる小魚(以上児)、麦茶		クレープ、鉄・カルウエハース(以上児)、牛乳		マカロニナポリタン、牛乳		コーンクッキー、チーズ、野菜ジュース			
午前	21		22	牛乳 ★	23	麦茶	24	スキムミルク 	25	麦茶	26	麦茶	
昼食				変わりひじきごはん、みそ汁(白菜・麩)、ちくわの天ぷら、マゼドアンサラダ、いちご		御飯、みそ汁(小松菜・切干大根)、豚肉のバーベキューソース炒め、白菜のおかかチーズ和え		チキンライス、コーンスープ、オムレツ、マカロニサラダ		御飯(玄米)、みそ汁(玉ねぎ・南瓜)、チキンのパン粉焼き、韓国風和え物		ハヤシライス、チーズ、プリン	
午後				きな粉ぼたもち、麦茶 		ジャムサンドイッチ、牛乳		ソファールヨーグルト、カルシウムせんべい		スティックおさつ、牛乳		野菜ビスケット、ジョア	
午前	28	麦茶 ★	29	乳酸菌飲料	30	牛乳	31	スキムミルク					
昼食		御飯、みそ汁(さつまいも・厚揚げ)、鶏のから揚げ、カラフルサラダ		御飯(麦入り)、みそ汁(なす・油揚げ)、鮭の味酥しょうゆ焼き、大豆入りひじきの煮物、オレシ		ロールパン、ブラウンシチュー、キャベツとツナのサラダ、りんごゼリー		御飯、みそ汁(小松菜・白菜)、擬製豆腐、ブロックリーのごまマヨサラダ					
午後		いちご蒸しパン、牛乳		原宿ドッグ、食べる小魚(以上児)、牛乳		カルシウムおにぎり、麦茶		おからケーキ、牛乳					

★ 今月のお誕生日リクエストメニュー ★

- ★星組
さん(15日)
エビピラフ、ラーメン、うどん
- ★月組
さん(2日)
アンパンマンチョコ、納豆、アイス

- ★太陽組
さん(6日) 醤油ラーメン、ぎょうざ、チョコケーキ
さん(19日) 醤油ラーメン、ぎょうざ、りんごゼリー
さん(22日) ちくわの天ぷら、いちご、キウイ
さん(28日) からあげ、ミートボール、ゼリー

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	470	17.8	14.9	234	1.4
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	588	21.5	18.7	247	1.7
	目標値	560	22	18	260	1.6

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。