

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 スキムミルク ★★	3 麦茶 	4 牛乳	5 麦茶
昼食		ごはん(麦入り)、みそ汁(玉ねぎ・豆腐)、鮭の味醂しょうゆ焼き、大根とささみのあえ物	御飯、 コーンスープ 、 ハンバーグ 、(添)人参のグラッセ、キャベツとツナのサラダ	鬼のドライカレー、お豆とさつまいものサラダ、ヤクルト	御飯、みそ汁(大根・えのき)、豚肉の生姜炒め★、白菜のおかかチーズ和え	パン(ホットドッグ、メロンパン)、ポトフ、オレンジゼリー
午後		プリン、鉄・カルウエハース	バナナ、ビスケット、牛乳	恵方巻風クリームロール、牛乳	マカロニナポリタン、麦茶	ビスケット、牛乳
午前	7 牛乳	8 スキムミルク	9 麦茶	10 牛乳 ★	11	12 麦茶
昼食	五目うどん、さつまいもの天ぷら、型抜きチーズ	御飯、みそ汁(もやし・まいたけ)、豆腐の中華煮、コーンスローサラダ	御飯、のっぺい汁、さわらの西京焼き、ほうれん草のなめ草和え	御飯、みそ汁(切干大根・小松菜)、 鶏のから揚げ 、れんこんとひじきのサラダ、りんご		マーボー豆腐丼、中華スープ、ソファールヨーグルト
午後	しらす青菜おにぎり、おやつ昆布(以上児)、麦茶	みかん、ビスコ、牛乳	マーブル蒸しパン、牛乳	焼きそば、麦茶		クレープ、牛乳
午前	14 牛乳 	15 麦茶	16 スキムミルク	17 牛乳 ★	18 スキムミルク ★	19 麦茶
昼食	ハートチキンライス、野菜たっぷりスープ、ハートコロッケ	中華丼、ハンサンスー、ショア	御飯、みそ汁(南瓜・ねぎ)、スパニッシュオムレツ、プロッコリーのカレーマヨサラダ	御飯(玄米)、みそ汁(白菜・麩)、鶏肉と野菜のトマト煮、小松菜とツナのごま和え	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、 鮭のフライ 、きゅうりとささ身のサラダ、オレンジ	カレーライス、みかん、ショア
午後	ココアババロア、★クッキー	お麩ラスク、食べる小魚(以上児)、牛乳	フルーチェ	ブチ肉まん 、ふかし芋、麦茶	パンプティング、牛乳	型抜きチーズ、せんべい、野菜ジュース
午前	21 麦茶	22 牛乳	23	24 スキムミルク	25 牛乳 ★	26 麦茶
昼食	ごはん(麦入り)、すまし汁(えのき・ほうれん草)、回鍋肉、サラスパサラダ	御飯、みそ汁(大根・さといも)、あじの麩焼き、納豆あえ、バナナ		御飯、みそ汁(小松菜・しめじ)、★鶏肉のアングレースソース、切干大根のサラダ、オレンジ	塩ラーメン 、中華ポテト、ぶどうゼリー	豚丼、みそ汁(豆腐・わかめ)、プリン
午後	じゃがバター、牛乳	ソファールヨーグルト、カルシウムせんべい		コメポン、牛乳	鮭チャーハン、麦茶	米粉のタルト、牛乳
午前	28 麦茶					
昼食	御飯、みそ汁(じゃが芋・厚揚げ)、豚肉のすき焼き風煮物、わかめサラダ、りんご					
午後	ほうれん草入り焼きドーナツ、カミカミ昆布(以上児)、牛乳					

★ 今月のお誕生日リクエストメニュー ★

★月組

さん(2日)
フライドポテト・**ハンバーグ**・から揚げ

★太陽組

さん(2日)ピザ・**コーンスープ**・ゼリー
さん(10日)カレーライス・**からあげ**・みかん・いちご
さん(17日) **肉まん**・いか・たこ
さん(18日) チョコアイス・からあげ・**鮭フライ**
さん(27日) **ラーメン**・チャーハン

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	452	17.5	15.2	237	1.3
	目標値	462	18	14.2	210	1.4
以上児	平均値	553	20.4	18.3	227	1.5
	目標値	560	22	18	260	1.6

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。