

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1 麦茶	2 牛乳★	3 麦茶	
昼食				御飯、みそ汁(小松菜・切干大根)、擬製豆腐、ラーメンサラダ		御飯、みそ汁(玉ねぎ・厚揚げ)、鶏肉の照り焼き、(添)ゆでブロッコリー、人参しりしり	カレーライス、みかんヨーグルト
午後				フルーチェ		スイカ、カルシウムせんべい	クレープ、牛乳
午前	5 スキムミルク	6 麦茶	7 牛乳★	8 麦茶	9 スキムミルク	10 麦茶	
昼食	御飯、みそ汁(白菜・まいたけ)、豚肉の生姜炒め、さつま芋のサラダ	チキンライス、ポトフ風スープ、オムレツ、ヨーグルト	御飯、すまし汁(ほうれん草)、鶏のから揚げ、キャベツの塩昆布和え	わかめ御飯、豚汁、ほっけの塩焼き、ほうれん草のごま和え、オレンジ	御飯、みそ汁(かぶ・油揚げ)、回鍋肉、切干大根の中華和え、納豆	パン、豆乳南瓜スープ、チーズ、りんごゼリー	
午後	塩焼きそば、麦茶	ほうれん草の焼きドーナツ、牛乳	七夕ゼリー、星食べよ	クレープ、牛乳	コーンとウインナーの蒸しパン、牛乳	せんべい、ショア	
午前	12 麦茶	13 牛乳★	14 乳酸菌飲料	15 スキムミルク	16 麦茶	17 麦茶	
昼食	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、鮭フライ、白菜のおかかチーズ和え	ミートソーススパゲティ、コンソメスープ、イタリアンサラダ、コンポート	グリーンピース御飯、けんちん汁、あじの西京焼き、たらこの西京焼き(星組)、ポテトサラダ	冷やし中華、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	ドライカレー、きのこのスープ、みかんヨーグルト	焼きそば、わかめスープ、バナナ	
午後	ゆでとうもろこし、牛乳	ぶどうゼリー、鉄・カルウエハース	ミニメロンパン、せんべい(以上児のみ)、牛乳	味噌おにぎり、麦茶	型抜きチーズ(いちご)、ビスケット、ヤクルト	ミレービスケット、牛乳	
午前	19 りんごジュース	20 麦茶★★	21 スキムミルク★	22	23	24 麦茶	
昼食	キッズピピンパ、白菜スープ、ブロッコリーのカレーマヨサラダ	御飯、みそ汁(なめこ・ねぎ)、赤魚の煮付け、カニカマと豆のサラダ	醤油ラーメン、焼きぎょうざ、りんごゼリー			パン、スパニッシュオムレツ、ソーダゼリー、牛乳	
午後	じゃがバター、牛乳	メロン、クラッカー(リッツ)、牛乳	しらすおかかおにぎり、おやつ昆布(以上児)、麦茶			せんべい、オレンジジュース	
午前	26 スキムミルク	27 牛乳	28 スキムミルク	29 牛乳★	30 麦茶	31 麦茶	
昼食	夏野菜ハヤシライス、カラフルサラダ、ショア	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、鶏肉のアングレーズソース、(添)蒸しじゃが芋、おくらのおかか和え	御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、マーボー豆腐、はるさめサラダ	冷やしうどん、シュウマイ、寒天入りホワイトボンチ	枝豆御飯、みそ汁(白菜・麩)、メンチかつ、コーンフレークのパリパリサラダ	ブルコギ丼、春雨スープ、オレンジ	
午後	冷やしそうめん、麦茶	バナナ、せんべい、飲むヨーグルト	カルシウムトースト、牛乳	フライドポテト、パックジュース	アイス、揚げせん	米粉のタルト、牛乳	

★ 今月のリクエストメニュー ★

- ★星組
 - さん(20日)フライドポテト、コーンスープ、メロン
 - さん(22日)ラーメン、ゼリー、ヨーグルト
- ★月組
 - さん(2日)納豆、スイカ、アイス

※献立の都合上、リクエストメニューの日が前後しています。ご了承下さい。

- ★太陽組
 - さん(7日)ラーメン、から揚げ、パイナップルヨーグルト
 - さん(13日)ミートソースパスタ、フライドポテト、から揚げ
 - さん(25日)バナナ、みかん、なめこのみそ汁
 - さん(29日)から揚げ、フライドポテト、みかん



今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	427	15.7	13.5	211	1.6
	目標値	463	18.5	12.9	213	1.6
以上児	平均値	539	18.7	17.1	203	1.9
	目標値	576	23	16	261	1.9

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替食、除去食で提供します。