

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>お子様の心と体の糧となるような給食を提供できますよう、食事の時間が楽しみになりますように、精一杯努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>給食スタッフ一同</p>			1 牛乳	2 スキムミルク	3	
昼食				御飯、すまし汁(ほうれん草・しめじ)、鮭の西京焼き、大豆入りひじきの煮物	御飯、みそ汁(春キャベツ・たまねぎ)、ハンバーグ、マセドアンサラダ	パンの日	
午後				チーズ、せんべい いちご豆乳	スティックパン、牛乳	クレープ	
午前	5 麦茶	6 ヤクルト	7 スキムミルク	8 牛乳	9 麦茶	10	
昼食	御飯、みそ汁(なめこ・ねぎ)、赤魚の煮付け、もやしとささ身の中華風和え物	パン、南瓜スープ、鶏のから揚げ、コールスローサラダ	御飯、みそ汁(小松菜・えのき)、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル	ツナそぼろ丼、白菜スープ、ゴママヨ春雨サラダ、オレンジ	ミートソーススパゲティ、コンソメスープ、キャベツのサラダ、りんごゼリー	パンの日	
午後	お麩ラスク、牛乳	納豆チャーハン、麦茶	ソファールヨーグルト、せんべい	塩焼きそば、麦茶	いちごケーキ、牛乳	ミレービスケット	
午前	12 りんごジュース	13 牛乳	14 麦茶	15 スキムミルク	16 麦茶	17	
昼食	野菜たっぷりみそラーメン、ゆでブロッコリー、寒天入りサイダーポーチ	御飯(玄米)、みそ汁(白菜・厚揚げ)、豚肉の生姜炒め、キャベツの塩昆布和え	キッズピピンバ、ワンタンスープ、みかんヨーグルト	御飯、みそ汁(白菜・小ねぎ)、白身魚のフライ、納豆サラダ	ボークカレーライス、カラフルサラダ、お祝いデザート	パンの日	
午後	おかかおにぎり、食べる小魚(以上児)、麦茶	プリン、ウエハース	コーン蒸しパン、牛乳	マカロニナポリタン、麦茶	せんべい、カミカミ昆布(以上児)、ヤクルト	米粉のタルト	
午前	19 牛乳	20 麦茶	21 スキムミルク	22 牛乳	23 豆乳	24	
昼食	御飯、すまし汁(大根・豆腐)、回鍋肉、わかめサラダ	たけのこ御飯、みそ汁(じゃが芋・新玉ねぎ)、だし巻き卵、アスパラのごま和え	ドライカレー、セサミサラダ、ジョア	御飯、みそ汁(もやし・舞茸)、チキンのパン粉焼き、切干大根のサラダ	豚丼、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、五目煮豆、キウイフルーツ	パンの日	
午後	ミニたいやき、せんべい(以上児)、麦茶	フルーチェ	フライドポテト、牛乳	にゅうめん、麦茶	チョコレートケーキ、牛乳	スイートポテト	
午前	26 飲むヨーグルト	27 スキムミルク	28 麦茶	29	30 スキムミルク		
昼食	わかめごはん、味噌けんちん汁、タンドリーチキン、キャベツとツナのサラダ	御飯、みそ汁(ほうれん草・麩)、八宝菜、ラーメンサラダ	こどもの日うどん、鯉のほりフライ、いちご			ハヤシライス、アスパラの春サラダ、ぶどうゼリー	
午後	ピザトースト、牛乳	おさつスティック、麦茶	こどもの日プリン			ごまおこし、食べる小魚(以上児)、牛乳	

★ 今月のリクエストメニュー ★

- ★星組
 ちゃん(30日)うどん・おにぎり・チーズ・しらす・納豆・いちご・ゼリー
- ★月組
 くん(9日)ラーメン・カレー・ゼリー
 ちゃん(29日)かにかま・いちご・うどん

★太陽組

- くん(4日)ハンバーグ・コロケ・からあげ
 くん(6日)納豆チャーハン・みかん・いちご
 くん(10日)餃子・麺類・いちご・ヨーグルト
 くん(11日)納豆・団子・いちごケーキ
 くん(12日)ラーメン・いちごとバナナとキウイのケーキ
 ちゃん(21日)カレーライス・いちごケーキ
 くん(21日)から揚げ・ハンバーグ・フライドポテト
 ちゃん(24日)カレーライス・チョコレートケーキ
 くん(28日)からあげ、ぶどう、プリン

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	436	17.3	13.3	190	1.6
	目標値	463	18.5	12.9	213	1.6
以上児	平均値	539	20.2	17	191	2
	目標値	576	23	16	261	1.9

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。