

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前					1 スキムミルク	2 麦茶		
昼食					御飯、ワントンスープ、マーボー茄子、もやしの中 華風和え物		焼きそば、わかめスープ、 バナナ	
午後					ほうれん草入り焼きドーナ ツ、牛乳		ソフトヨーグルト、ビス コ	
午前	4 牛乳 ★	5 スキムミルク	6 麦茶 ★	7 スキムミルク	8 牛乳 ★	9 麦茶		
昼食	御飯、みそ汁(ほうれん草・麩)、チキンのパン粉焼き、にんじんサラダ、キウイフルーツ	きのこベーコンのナポリタン、ポトフ風スープ、コーンフレークのパリパリサラダ	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、 鮭のフライ 、ほうれん草のなめ草和え、オレンジ	御飯、みそ汁(小松菜・白菜)、 擬製豆腐 、切干大根のサラダ	チキン カレーライス 、キャベツとツナのサラダ、ピーチヨーグルト	パン、コーンスープ、スパニッシュオムレツ、ぶどうゼリー		
午後	プリンアラモード	チーズおかかおにぎり、麦茶	原宿ドッグ、牛乳	カルシウムトースト、牛乳	豆腐入りお好み焼き、麦茶	ビスケット、ジョア		
午前	11 麦茶	12 スキムミルク	13 牛乳	14 スキムミルク	15 牛乳 ★	16 麦茶		
昼食	キッズピピンバ、ブロックリーのカレーマヨサラダ、バナナ	御飯、みそ汁(キャベツ・にら)、鶏のから揚げ、パンサンデー	御飯、けんちん汁、さわらの西京焼き、納豆サラダ	御飯、みそ汁(なめこ・ねぎ)、八宝菜、わかめサラダ	御飯、パスタスープ、 ハンバーグ 、マセドアンサラダ	豚丼、みそ汁(もやし・麩)、オレンジ		
午後	スティックおさつ、牛乳	コーン蒸しパン、牛乳	塩焼きそば、麦茶	お麩ラスク、牛乳	型抜きチーズ、カルシウムせんべい、ヤクルト	米粉のタルト、牛乳		
午前	18 牛乳 ★	19 スキムミルク	20 オレンジジュース ★	21 スキムミルク	22 牛乳 ★	23 麦茶		
昼食	月見うどん、鶏つくねの和風きんぴら包み焼き、(添)ゆでブロックリー、うさぎヨーグルト	御飯、みそ汁(なす・玉ねぎ)、さばの竜田揚げ、もやしとささみの和え物、グレープフルーツ	御飯(玄米)、すまし汁(豆腐・しめじ)、鶏肉のマーマレード焼き、人参しりしり、りんご	御飯、みそ汁(大根・えのき)、豆腐の中華煮、ほうれん草のナムル	御飯、みそ汁(小松菜・油揚げ)、豚肉の生姜炒め、白菜のおかかチーズ和え	カレーライス、みかんヨーグルト		
午後	きのこご飯おにぎり、麦茶	パン格拉タン、麦茶	フライドポテト 、牛乳	鬼まんじゅう、牛乳	ミレービスケット、 ぶどうジュース	クレープ、牛乳		
午前	25 ヤクルト ★★	26 スキムミルク	27 牛乳	28 スキムミルク	29 りんごジュース ★	30 麦茶		
昼食	野菜たっぷり みそラーメン 、お豆とさつま芋のサラダ、寒天入りホワイトボンチ	ブルコギ丼、春雨スープ、バナナ	御飯、みそ汁(白菜・麩)、赤魚の煮付け、車麩のチャンプルー、オレンジ	ごはん(麦入り)、みそ汁(わかめ・えのき)、豚肉の柳川風煮、マカロニサラダ	ハロウィンハヤシライス、カラフルサラダ、ジョア	マーボー豆腐丼、中華スープ、プリン		
午後	ケーキ 、牛乳	きな粉トースト、牛乳	ソフトヨーグルト、鉄・カルウエハース	ふかし芋、牛乳	ハロウィンデザート、源氏パイ	せんべい、野菜ジュース		

★ 今月のリクエストメニュー ★

★月組

- さん(4日)ラーメン、アイス、プリン
- さん(6日)ハンバーグ、**鮭料理**、チキンライス
- さん(10日)ラーメン、**カレー**、納豆ごはん
- さん(20日)コーンスープ、**フライドポテト**、プリン

★太陽組

- さん(17日)けんちん汁、豚汁、**ハンバーグ**
- さん(23日)みそラーメン、アイスクリーム、**ぶどうジュース**
- さん(25日)**ケーキ**、ハンバーグ、から揚げ
- さん(25日)**みそラーメン**、アイスキャンディー、ぎょうざ



今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	456	17.7	13.9	242	1.5
	目標値	463	18.5	12.9	213	1.6
以上児	平均値	545	20.1	16.9	211	1.8
	目標値	576	23	16	261	1.9

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。