

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	スキムミルク	2	麦茶 	3	牛乳 	4	麦茶	5	麦茶
昼食			御飯、みそ汁(白菜・まいたけ)、回鍋肉、サラスパサラダ		御飯、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、鶏のから揚げ、千草和え、梨		醤油ラーメン、カニカマと豆のサラダ、オレンジゼリー		麦ごはん、豚汁、さばのみそ煮、白菜のおかかチーズ和え		カレーライス、みかんヨーグルト	
午後			プリン(手作り)、ウエハース		カルシウムトースト、牛乳		きつねおにぎり、麦茶		ビスケット、りんご、牛乳		クリームパン、牛乳	
午前	7	牛乳	8	麦茶	9	スキムミルク	10	りんごジュース	11	麦茶	12	
昼食	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・揚げ)、五目卵焼き、パンサンズー、キウイフルーツ		御飯、すまし汁(大根・小ねぎ)、鶏肉のマーマレード焼き、納豆あえ		食パン、コーンスープ、オムレツ、ウインナー、ブロッコリーのカレーマヨサラダ		御飯、みそ汁(にら・卵)、マーボー豆腐、韓国風和え物		焼きそば、中華スープ、わかめサラダ、チーズ			
午後	ツナコンドリア、麦茶		いちご蒸しパン、牛乳		レタスチャーハン、麦茶		フルーツヨーグルト		シュガートースト、牛乳			
午前	14	麦茶 	15	牛乳 	16	麦茶 	17	スキムミルク	18	カルピス	19	麦茶
昼食	チキンカレー、マカロニサラダ、ジョア		ちらし寿司、すまし汁(麩・わかめ)、鶏肉のみそ漬け焼、ブロッコリー、オレンジ		キッズピピンバ、みそ汁(なめこ・ねぎ)、切昆布の煮物		菜飯、具沢山汁、赤魚の煮付け、切干大根のサラダ		御飯、みそ汁(キャベツ・麩)、肉豆腐、はるさめサラダ、ぶどう		おにぎり(鮭、菜飯)、みそ汁、ぎょうざ、バナナ	
午後	ジャムサンドロール、牛乳		ぶどうゼリー、せんべい		フライドポテト、野菜ジュース		マカロニナポリタン、麦茶		オレンジパウム、牛乳		ワッフル、野菜ジュース	
午前	21		22		23	スキムミルク 	24	麦茶	25	牛乳	26	麦茶
昼食					ナポリタン、コンソメスープ、クリームコロッケ、プリン		玄米御飯、きのこのスープ、鮭の竜田揚げ、コールスローサラダ		御飯、みそ汁(豆腐・えのき)、鶏肉のピカタ、五色金平		マーボー豆腐丼、卵スープ、オレンジ	
午後					おはぎ、せんべい、麦茶		パン、牛乳		にゅうめん、麦茶		ソフトヨーグルト、せんべい	
午前	28	スキムミルク	29	麦茶 	30	牛乳 	 今月のお誕生日 リクエストメニュー 					
昼食	きのこ御飯、みそ汁(玉ねぎ・絹さや)、鮭の味醂しょうゆ焼き、ピーマン炒め		ハヤシライス、カラフルサラダ、ヨーグルト		五目うどん、マセドアンサラダ、寒天入りホワイトボンチ							
午後	チーズ、野菜ポーロ、麦茶		バナナ、ヤクルト		たぬきおにぎり、麦茶							

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。
 ☆材料の都合で変更する場合があります。
 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	444	15.8	10.9	199	1.6
	目標値	463	18.5	12.9	213	1.6
以上児	平均値	547	20.3	15.1	247	1.9
	目標値	576	23	16	261	1.9

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

- ★星組
くん(29日)バナナ
- ★月組
ちゃん(2日)からあげ・トマト・チョコケーキ
くん(30日)うどん・ラーメン・コロッケ
- ★太陽組
ちゃん(15日)ちらし寿司・メロン
くん(16日)フライドポテト・からあげ・ブドウゼリー
ちゃん(23日)クリームコロッケ・カレー・バナナ
くん(3日)醤油ラーメン
くん(14日)カレー・きゅうり・オレンジ

