

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 麦茶
昼食					ポークカレーライス、もやし中華風和え物、フルーツヨーグルト	ロールパン、ワッフル、ゼリー
午後					2色ゼリー	せんべい、チーズ、野菜ジュース
午前	4	5	6	7 スキムミルク ★★	8 麦茶 ★	9 オレンジジュース
昼食				ごはん、卵スープ、鶏肉のみそ漬け焼、千草和え、もものコンポート	ツナそぼろ丼、みそ汁(きのこ・豆腐)、ほうれん草のこま和え、ぶどうゼリー	ハヤシライス、フルーツヨーグルト
午後				新じゃが芋の青のり塩バター、チーズ、麦茶	きな粉トースト、牛乳	スティックパン、牛乳
午前	11 スキムミルク ★	12 麦茶	13 牛乳	14 りんごジュース ★	15 麦茶	16 麦茶
昼食	御飯、豚汁、鮭のパン粉焼き、ピーマン炒め、オレンジ	ご飯、みそ汁(はくさい・舞茸)、鶏のから揚げ、人参しりしり	御飯、根菜汁、赤魚の煮付け、サラスパサラダ、バナナ	麦ごはん、みそ汁(しめじ・小松菜)、ポークケチャップ、切干し大根の中華和え	五目うどん、カニカマと豆のサラダ、寒天入りホワイトポンチ	ピザトースト、ポトフ、ゼリー
午後	フライドポテト、野菜ジュース	コーンフレークとレーズンのクッキー、食べる小魚(以上児)、牛乳	コーンおにぎり、麦茶	ケーキ、牛乳	ホットドッグ、牛乳	チーズ(いちご)、ビスコ、野菜ジュース
午前	18 麦茶	19 スキムミルク	20 牛乳 ★	21 麦茶	22 牛乳	23 麦茶
昼食	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、タンドリーチキン、ブロッコリーのマヨサラダ	御飯、みそ汁(えのき・油揚げ)、ポテトおからコロック、キャベツとツナのサラダ	シュガートースト、ミネストローネ、マカロニグラタン、 ジョア	人参ご飯、みそ汁(厚揚げ・ほうれんそう)、さわらの味噌醤油焼き、(星組:タラの味噌醤油焼き)、納豆あえ、キウイフルーツ	御飯、みそ汁(かぶ・葉)、にらの卵とし、白菜のおかかチーズ和え	ミートソーススパゲティ、コーンスープ、みかんヨーグルト
午後	フレンチトースト、牛乳	マカロニナポリタン、麦茶	レタスチャーハン、麦茶	クッキー、ソファールヨーグルト	豆腐入りお好み焼き、麦茶	クリームパン、牛乳
午前	25 麦茶	26 スキムミルク	27 牛乳	28 麦茶 ★	29 麦茶 ★★	30 麦茶
昼食	御飯、すまし汁(大根・麩)、回鍋肉、はるさめサラダ	ドライカレー、きのこのスープ、フルーツサラダ	御飯、みそ汁(なめこ・ねぎ)、ポークビーンズ、わかめサラダ	炒飯、中華スープ、シュウマイ、(星組:ひき肉のあんかけ豆腐)、バナナ	醤油ラーメン、(星組:にゅうめん)、マセドアンサラダ、りんごゼリー	豚丼、みそ汁(もやし・わかめ)、オレンジ
午後	マーブル蒸しパン、牛乳	にゅうめん、麦茶	ひじきおこわ、麦茶	せんべい、カルシウムかりんとう(以上児)、ヤクルト	ピザトースト、牛乳	ソファールヨーグルト、せんべい

★ 今月のお誕生日 リクエストメニュー ★

星組 ちゃん(9日)いちご・プリン・ゼリー
 月組 ちゃん(20日)ジョア・りんご
 太陽組 くん(6日)豆・チーズ・餃子
 ちゃん(7日)いちご・卵スープ・マカロニサラダ

くん(10日)フライドポテト・ポテトサラダ・タラスパ
 ちゃん(14日)ケーキ・ハンバーグ・からあげ
 くん(28日)炒飯・餃子・ココア
 ちゃん(30日)ハンバーグ・ピザ・ウインナー
 くん(30日)醤油ラーメン・からあげ・フルーツポンチ

	今月の平均給与栄養量					
	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)	
未満児	平均値	440	16.8	11.7	185	1.6
	目標値	463	18.5	12.9	213	1.6
以上児	平均値	546	20.5	15.2	198	2
	目標値	576	23	16	261	1.9

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意: 3歳以上児は10時のおやつありません。★材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

献立表

Main menu table with columns for days of the week (月曜日 to 土曜日) and rows for specific dates (4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30). Includes food items like 軟飯, みそ汁, 鶏肉と野菜のみそ煮, and allergen information.

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には、献立に応じて代替え食、除去食で対応します。