

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	りんごジュース★	3	麦茶★★★	4	牛乳	5	麦茶★	6	牛乳	7	麦茶
昼食	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、鶏肉の照り焼き、ココロサラダ		オムライス、野菜スープ、ぶどうゼリー		御飯、すまし汁(ほうれん草・ふ)、さんまの塩焼き、なすと豚肉のみそ炒め、梨		御飯、みそ汁(はくさい・厚揚げ)、ちくわ磯辺揚げ、切干し大根の中華和え、五目納豆(未満児)、納豆(以上児)		肉みそうどん、もやしときょうりのマヨ醤油和え、寒天入りホワイトボンチ		ハヤシライス、フルーツヨーグルト	
午後	フライドポテト、ヤクルト		五平餅、おやつ昆布(以上児)、麦茶		マカロニナポリタン、麦茶		たいやき、牛乳		フレンチトースト、牛乳		シュークリーム、牛乳	
午前	9	スキムミルク	10	牛乳	11	スキムミルク	12	麦茶	13	牛乳★★★🌙	14	
昼食	あぶ玉丼、みそ汁(さつま芋・ねぎ)、五目煮豆、バナナ		きのこベーコンのナポリタン、コンソメスープ、コーンフレークのパリパリサラダ		御飯、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)、赤魚の煮付け、ごぼうの金平、オレンジ		ご飯、すまし汁(豆腐・万能ねぎ)、鶏肉のみそ漬け焼、和風ポテトサラダ		夕焼け御飯、お月見団子汁、たまご焼き、お月見ゼリー			
午後	クレープ、牛乳		和風ツナおにぎり、食べる小魚、麦茶		フルーツヨーグルト、せんべい		ビスケット、かりんとう(以上児)、ジョア		ふかし芋、みそきゅうり、麦茶			
午前	16		17	牛乳★	18	スキムミルク	19	麦茶	20	牛乳	21	麦茶
昼食			御飯、みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)、鶏のから揚げ、はるさめサラダ		御飯、すまし汁(大根・長ねぎ)、さばのみそ煮、白菜のおかかチーズ和え、キウイフルーツ		御飯、きのこのスープ、ハンバーグ、わかめサラダ		焼きそば、かき玉汁(ほうれん草)、フルーツコンポート		コーントーストピザ、ポトフ、ゼリー	
午後			2色ゼリー、せんべい		マーブル蒸しパン、牛乳		しらすチーズトースト、牛乳		ライスグラタン、麦茶		米粉のタルト、牛乳	
午前	23		24	スキムミルク★★★	25	麦茶	26	牛乳	27	スキムミルク	28	オレンジジュース
昼食			カレーうどん、ブロッコリーのミモザサラダ、ヨーグルト、チーズ		きのこ御飯、みそ汁(小松菜・揚げ)、アジの味醂醤油焼き、さつま芋のスイートサラダ		御飯、野菜メンチかつ、韓国風和え物、グレープフルーツ		御飯、みそ汁(大根・ねぎ)、肉豆腐、人参しりしり、ぶどう		ミートソーススパゲティ、コーンスープ、オレンジ	
午後			おはぎ、麦茶		ゼリーボンチ		にらチヂミ、麦茶		手作りプリン、ウエハース		ソフトヨーグルト、せんべい	
午前	30	カルピス★	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>★今月のお誕生日 リクエストメニュー★</p> <p>★星組</p> <p>ちゃん(2日)ラーメン・フライドポテト・とうもろこし くん(30日)ゼリー・卵焼き・スパゲティサラダ・スポロン</p> <p>★月組</p> <p>ちゃん(15日)さつま芋・のり巻・フルーツ くん(16日)ポテト・からあげ・味噌汁・アイス・せんべい ちゃん(23日)カレー・チーズ・ぶどう・ゼリー</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★太陽組</p> <p>くん(3日)塩ラーメン・からあげ・ブドウゼリー・チョコパン くん(3日)オムライス・わかめご飯・フルーツボンチ くん(5日)納豆ご飯・コーンスープ・からあげ くん(14日)味噌ラーメン・みそきゅうり・アイス くん(23日)カレーうどん・ケーキ・フライドポテト</p> </div> </div>									
昼食	御飯、すまし汁(白菜・えのき)、回鍋肉、スパゲティサラダ											
午後	星ポテト、牛乳											

今月の平均給与栄養量

		エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
		(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(g)
未満児	平均値	429	16.9	12.8	158	1.5
	目標値	463	18.5	12.9	213	1.6
以上児	平均値	545	20.1	16.1	213	1.9
	目標値	576	23	16	261	1.9

※上記の通り、1ヶ月の必要栄養量は目標値を元に作成しております。

注意：3歳以上児は10時のおやつがありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。



献立表

Table with 7 columns (Day) and multiple rows (Menu items). Columns include 月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日. Each cell contains a date, meal name, and ingredients. Includes special days like 敬老の日 and 秋分の日.

☆献立内容は都合により変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。☆虹組は土・日・祝日の給食がありません。ご利用の場合は各自お弁当をご持参ください。