

百合が丘 ひまわり保育園(一般)

2017年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 スキムミルク	2 牛乳	3 牛乳
昼食				御飯、みそ汁、鶏肉のマーレード焼き、粉ふき芋、アスパラサラダ	ごはん(玄米入り)、根菜汁、ししゃものフリッター、かみかみサラダ、チーズ(キャンディー)	焼きうどん、わかめスープ、バナナヨーグルト
午後				きな粉ラスク、牛乳	ひじきおこわ、麦茶	いちごのスティックケーキ、せんべい、麦茶
午前	5 牛乳	6 スキムミルク	7 牛乳	8 りんごジュース	9 麦茶	10 牛乳
昼食	ごはん(麦入り)、みそ汁、あじの南蛮漬け、和風ポテトサラダ、メロン	御飯、みそ汁、にらの卵とし、もやしとささ身の和え物	きつねうどん、春巻き、キャベツの和え物	御飯、みそ汁、五目納豆、赤魚の煮付け、きんぴらごぼう	ハヤシライス、カラフルサラダ、ぶどうゼリー、飲むヨーグルト	親子丼、みそ汁、三色浸し
午後	茹でそら豆、ウエハース、麦茶	ヨーグルト蒸しパン、牛乳	肉みそおにぎり、食べる小魚(プレーン)、麦茶	シュガートースト、牛乳	南瓜カップケーキ、牛乳	プリン(カップ)
午前	12 牛乳	13 牛乳	14 カルピス	15 牛乳	16 スキムミルク	17 牛乳
昼食	御飯、みそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、ほうれん草のおかか和え	ホワイトロールパン、ミネストローネ、グラタン(以上児)、ハンバーグ(未満児)、コーンフレークのパン	御飯、にら玉汁、回鍋肉、ブロッコリーとツナの和え物、オレンジ	御飯、みそ汁、さばの竜田揚げ、茹でアスパラ、グレープフルーツ	御飯、みそ汁、豆腐ハンバーグ、小松菜とコーンのごま和え	ボークケチャップ丼、マカロニスープ、ヨーグルト
午後	麩のきな粉和え、麦茶	鮭チャーハン、麦茶	バナナクレープ、牛乳	お好み焼き、麦茶	あじさいゼリー	米粉のタルト、ももりんごジュース
午前	19 牛乳	20 スキムミルク	21 スキムミルク	22 牛乳	23 スキムミルク	24 牛乳
昼食	御飯、みそ汁、五目卵焼き、パスタサラダ	焼きそば、わかめスープ、ぎょうりとささみのごまサラダ、オレンジ	梅としらすの御飯、冬瓜汁、鶏肉の照り焼き、キャベツとオクラの和え物、アメリカンチェリー	御飯、みそ汁、さけのマヨネーズ焼き、厚揚げのそぼろあん	わかめ御飯、みそ汁、ハムカツ、ポテトサラダ	ミートソーススパゲティ、野菜スープ、バナナ
午後	新じゃが甘味噌和え、麦茶	味噌焼きおにぎり、麦茶	かたつむりケーキ、牛乳	冷やしそうめん、麦茶	ぎょうざの皮ピザ、牛乳	せんべい、黒糖パン、麦茶
午前	26 スキムミルク	27 牛乳	28 牛乳	29 スキムミルク	30 スキムミルク	
昼食	御飯、はるさめスープ、マーボー豆腐、もやし中華風和え物	カレーライス、フレンチサラダ、ヨーグルトバナナ	御飯、みそ汁、鶏のから揚げ、人参しりしり、キウイフルーツ	御飯、野菜スープ、スペイン風オムレツ、いんげんとささ身のマヨネーズあえ	ゆかり御飯、みそ汁、かつおのおろし煮、はるさめサラダ	
午後	マカロニナポリタン、麦茶	コーン入り蒸しパン、牛乳	焼きするめ(以上児)、プリン	ビーフン炒め、麦茶	ロールサンド、牛乳	

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

# 献立表

2017年06月の献立

百合が丘 ひまわり保育園(離乳食7~8)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
						1		2		3			
						五倍粥 米 みそ汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 アスパラの和え物		米 かぶ かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ 鶏ささ身 じゃがいも にんじん 三温糖 しょうゆ かつお・昆布だし汁 グリーンアスパラガス にんじん コーン(冷凍) しょうゆ		五倍粥 米 野菜汁 白身魚の味噌煮 青菜のお浸し オレンジ		さつまいも にんじん ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ たら かつお・昆布だし汁 米みそ 三温糖 こまつな にんじん しょうゆ オレンジ	
5		6		7		8		9		10			
さつまいも粥 米 さつまいも みそ汁 かつお・昆布だし汁 米みそ カレイの野菜あん じゃがいも しょうゆ 砂糖 水 たまねぎ にんじん グリンピース ポテトサラダ風 じゃがいも にんじん きゅうり 育児用ミルク メロン		五倍粥 米 みそ汁 キャベツ カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ 麩の煮もの 焼肉 にんじん たまねぎ 油 だし汁 みりん 三温糖 しょうゆ もやしとささ身の和え物 鶏ささ身 酒 もやし きゅうり にんじん 醤油 砂糖 すりごま		煮込みうどん ゆでうどん 鶏ひき肉 たまねぎ 人参 小松菜 ねぎ だし汁 醤油 キャベツの和え物 キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(無糖)		五倍粥 米 みそ汁 納豆 タラの煮付け じゃが芋の金平		米 だいこん ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ 納豆 にんじん こまつな 醤油 たら 水 みりん 三温糖 しょうゆ じゃが芋 人参 こま油 砂糖 醤油		ハヤシライス風 米 豚小間 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ カラフルサラダ キャベツ きゅうり にんじん えだまめ コーン 和風ドレッシング バナナ バナナ 飲むヨーグルト ヨーグルト(ドリンク)			
12		13		14		15		16		17			
五倍粥 米 みそ汁 じゃがいも ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ 豚肉のすき焼き風煮物 豚ひき肉 木綿豆腐 はくさい たまねぎ ねぎ しょうゆ 三温糖 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 にんじん かつお節 しょうゆ		トマトリゾット 米 キャベツ たまねぎ じゃがいも 人参 トマト缶詰 油 トマトジュース缶 水 三温糖 食塩 茹で野菜サラダ キャベツ もやし にんじん 酢 こま油 しょうゆ 三温糖 バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト(無糖)		五倍粥 米 大根汁 鶏肉と野菜の炒め煮 ブロッコリーとツナの和え物		米 だいこん にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉 鶏ささ身 酒 キャベツ 玉ねぎ 人参 油 米みそしょうゆ 酒 砂糖 こま油 ビーマン ブロッコリー ツナ油漬缶 しょうゆ かつお節 アスパラ アスパラ グレープフルーツ グレープフルーツ		五倍粥 米 みそ汁 絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ タラの野菜あんかけ タラ 人参 きゅうり じゃが芋 アスパラ アスパラ グレープフルーツ グレープフルーツ		五倍粥 米 みそ汁 だいこん ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ 豆腐ハンバーグ 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ パン粉 しょうゆ みりん 小松菜とコーンのごま和え こまつな にんじん コーン しょうゆ 砂糖 ごま			
19		20		21		22		23		24			
五倍粥 米 みそ汁 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ 挽肉と野菜の炒め煮 鶏ひき肉 ほうれん草 にんじん しょうゆ かつお・昆布だし汁 パスタサラダ スパゲティ にんじん きゅうり ツナ油漬缶 かつお・昆布だし汁		煮込みうどん ゆでうどん しらす干し キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ きゅうりとささみのごま和え 鶏ささ身 きゅうり コーンしょうゆ すりごま オレンジ オレンジ		しらす粥 米 しらす干し 冬瓜汁 とうがん 万能ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 鶏肉と野菜の煮物 鶏むね肉 にんじん だいこん こぼろ いんげん みりん 砂糖 しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ にんじん しょうゆ かつお節 アメリカンチェリー アメリカンチェリー		五倍粥 米 みそ汁 ほうれん草 焼肉 かつお・昆布だし汁 米みそ さけのマヨネーズ焼き さけ 食塩 マヨネーズ たまねぎ クリームコーン缶 豆腐のそぼろあん 絹ごし豆腐 にんじん 鶏ひき肉 水 しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 水 グリンピース		五倍粥 米 みそ汁 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ タラの野菜あん タラ 人参 きゅうり じゃが芋 だし汁 醤油 片栗粉 じゃが芋のミルク煮 じゃがいも 育児用ミルク					
26		27		28		29		30					
五倍粥 米 野菜スープ チンゲンサイ にんじん コンソメ マーボー豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうゆ かつお・昆布だし汁 もやしとにんじんの和え物 もやし にんじん こまつな しょうゆ かつお・昆布だし汁		カレー風ライス 米 たまねぎ じゃがいも にんじん ケチャップ フレンチサラダ キャベツ きゅうり トマト 酢 醤油 バナナ バナナ		五倍粥 米 みそ汁 かぶ かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ 肉じゃが煮 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん しょうゆ かつお・昆布だし汁 人参しりしり にんじん もやし ツナ油漬缶 かつお・昆布だし汁 しょうゆ キウイフルーツ キウイフルーツ		五倍粥 米 挽肉と野菜の中華あんかけ丼 米 挽肉 にんじん じゃがいも 玉ねぎ だし汁 醤油 片栗粉 キャベツ汁 キャベツ かつお・昆布だし汁 しょうゆ いんげんとささ身の和え物 いんげん 鶏ささ身 にんじん こまつな しょうゆ かつお・昆布だし汁		五倍粥 米 みそ汁 絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ 白身魚のおろし煮 メルルーサ 片栗粉 だいこん かつおだし汁 しょうゆ にんじんときゅうりの和え物 きゅうり にんじん しょうゆ					

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	麦茶	2	麦茶	3	麦茶
						軟飯	米	軟飯	米		
						みそ汁	かぶ かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ	野菜たっぷり汁	ごぼう さつまいも 人参 ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ		
						鶏肉とじゃが芋の煮物	鶏ささ身 じゃがいも にんじん 三温糖 しょうゆ かつお・昆布だし汁	鮭の味噌煮	さけ かつお・昆布だし汁 米みそ 三温糖		
						アスパラの和え物	グリーンアスパラガス にんじん コーン しょうゆ	青菜のお浸し	ごまつな にんじん しょうゆ		
								オレンジ	オレンジ		
						きな粉サンド	食パン きな粉 砂糖	ひじき入りおやき	米 ひじき にんじん 水 酒 米りん しょうゆ	せんべい	しょうゆせんべい
						麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)
5	麦茶	6	麦茶	7	麦茶	8	麦茶	9	麦茶	10	麦茶
さつまいも軟飯	米 さつまいも 水	軟飯	米	煮込みうどん	ゆでうどん 鶏ひき肉 たまねぎ 人参 小松菜 ねぎ かつお・昆布だし汁 醤油	軟飯	米	ハヤシライス風	米 豚小間 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ		
みそ汁	ごまつな 焼酎 かつお・昆布だし汁 米みそ	みそ汁	キャベツ カットわかめ かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	キャベツの和え物	キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ	みそ汁	だいこん ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ	カラフルサラダ	キャベツ きゅうり にんじん えだまめ コーン 和風ドレッシング		
カレイの野菜あん	かれい しょうゆ 砂糖 水 たまねぎ にんじん グリンピース	麩の卵とじ	焼酎 にんじん たまねぎ 油 かつお・昆布だし汁 米りん 三温糖 しょうゆ 卵	ヨーグルト	ヨーグルト(無糖)	納豆	納豆 にんじん ごまつな しょうゆ	バナナ	バナナ		
ポテトサラダ風	じゃがいも にんじん きゅうり 育児用ミルク	もやしとささ身の和え物	鶏ささ身 酒 もやし きゅうり にんじん しょうゆ 砂糖 すりごま			鮭の煮付け	さけ 水 米りん 三温糖 しょうゆ	飲むヨーグルト	ヨーグルト(ドリンク)		
メロン	メロン					じゃが芋の金平	じゃが芋 人参 ごま油 砂糖 醤油				
茹でそら豆	そらめめ 食塩 ウエハース	ヨーグルト蒸しパン	ホットケーキ粉 ヨーグルト(無糖)	肉みそ雑炊	米 豚ひき肉 酒 砂糖 米みそ 米りん	シユガートースト	食パン マーガリン 三温糖	南瓜カップケーキ	かぼちゃ ホットケーキ粉 牛乳 卵 砂糖 マーガリン	ウエハース	ウエハース
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	赤ちゃん野菜ジュース	野菜ジュース
12	麦茶	13	麦茶	14	赤ちゃんヨーグルト	15	麦茶	16	麦茶	17	
軟飯	米	ホワイトロールパン	米粉パン	軟飯	米	軟飯	米	軟飯	米		
みそ汁	じゃがいも ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ	ミネストローネ	キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん ホールトマト缶 油 トマトジュース缶 コンソメJ 三温糖 食塩	大根汁	だいこん にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩 片栗粉	みそ汁	絹ごし豆腐 カットわかめ かつお・昆布だし汁	みそ汁	だいこん ねぎ かつお・昆布だし汁 米みそ		
豚肉のすき焼き風煮物	豚ひき肉 木綿豆腐 はくさい たまねぎ ねぎ しょうゆ 三温糖	グラタン風煮	ブロッコリー にんじん キャベツ かぼちゃ しらす干し 水 小麦粉 全粉乳 マーガリン	豚肉と野菜の炒め煮	豚小間 酒 キャベツ たまねぎ にんじん 油 米みそ しょうゆ 酒 砂糖 ごま油 ビーマン	白身魚の煮物	メルルーサ だし汁 醤油	豆腐ハンバーグ	鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ パン粉 しょうゆ 米りん		
ほうれん草のおかか和え	ほうれんそう にんじん かつお節 しょうゆ	茹で野菜サラダ	キャベツ もやし にんじん 酢 ごま油 しょうゆ 三温糖	ブロッコリーとツナの和え物	ブロッコリー ツナ油漬缶 しょうゆ かつお節	茹でアスパラ	アスパラ	小松菜とコーンのごま和え	ごまつな にんじん コーン しょうゆ 砂糖 ごま		
麩のきな粉和え	焼酎 砂糖 きな粉 食塩 マーガリン	鮭チャーハン(軟飯)	米 さけ にんじん ねぎ コーン ごま油 しょうゆ 昆布だし汁	バナナクレープ	小麦粉 三温糖 卵 牛乳 マーガリン 油 バナナ	お好み焼き	豚小間 キャベツ ねぎ 小麦粉 しょうゆ	あじさいゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 イナアガー	ツナときのこのリゾット	にんじん かぼちゃ ツナ水煮缶 まいだけ
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)
19	麦茶	20	麦茶	21	麦茶	22	麦茶	23	麦茶	24	
軟飯	米	煮込みうどん	ゆでうどん しらす干し キャベツ たまねぎ にんじん かつお・昆布だし汁 しょうゆ	しらす入り軟飯	米 しらす干し	軟飯	米	軟飯	米		
みそ汁	絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ	きゅうりとささみのごま和え	鶏ささ身 きゅうり コーン しょうゆ すりごま	冬瓜汁	とうがん 万能ねぎ かつお・昆布だし汁 しょうゆ 食塩	みそ汁	ほうれんそう 焼酎 かつお・昆布だし汁 米みそ(淡色辛みそ)	みそ汁	ごまつな かつお・昆布だし汁 米みそ		
挽肉と野菜の炒め煮	鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん しょうゆ かつお・昆布だし汁	オレンジ	オレンジ	鶏肉と野菜の煮物	鶏むね肉 にんじん だいこん ごぼう いんげん 米りん 砂糖 しょうゆ	さけのマヨネーズ焼き	さけ 食塩 マヨネーズ たまねぎ クリームコーン缶	タラの野菜あんかけ	タラ 人参 きゅうり じゃが芋 だし汁 醤油 片栗粉		
パスタサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり かつお・昆布だし汁			キャベツとオクラの和え物	キャベツ オクラ にんじん めんつゆ・ストレート かつお節	豆腐のそぼろあん	絹ごし豆腐 にんじん 鶏ひき肉 水 しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 水 グリンピース	じゃが芋のミルク煮	じゃがいも 育児用ミルク		
新じゃが甘味噌煮	じゃがいも 赤みそ 三温糖	しらすの味噌粥	米 しらす 米みそ	人参蒸しパン	ホットケーキミックス粉 人参	そうめん	干しそうめん 人参 ほうれんそう きゅうり かつお・昆布だし汁 しょうゆ 米りん	バナナ	バナナ	せんべい	しょうゆせんべい
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	牛乳	雪印メグミルク 1L	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)
26	麦茶	27	麦茶	28	麦茶	29	麦茶	30	麦茶		
軟飯	米	カレー風ライス	米 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ケチャップ	軟飯	米	挽肉のあんかけ丼	米 挽肉 人参 玉ねぎ じゃがいも だし汁 醤油 片栗粉	軟飯	米		
野菜スープ	チンゲンサイ にんじん コンソメJ	フレンチサラダ	キャベツ きゅうり トマト 酢 砂糖 油	みそ汁	かぶ かぶ・葉 かつお・昆布だし汁 米みそ	キャベツ汁	キャベツ かつお・昆布だし汁 しょうゆ	みそ汁	絹ごし豆腐 かつお・昆布だし汁 米みそ		
マーボー豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうゆ かつお・昆布だし汁	バナナヨーグルト	バナナ ヨーグルト	肉じゃが煮	鶏ひき肉 じゃがいも にんじん しょうゆ かつお・昆布だし汁	いんげんとささ身の和え物	いんげん 鶏ささ身 にんじん ごま しょうゆ かつお・昆布だし汁	白身魚のおろし煮	メルルーサ 片栗粉 だいこん かつおだし汁 しょうゆ		
もやしとにんじんの和え物	もやし にんじん ごまつな しょうゆ かつお・昆布だし汁			人参しりしり	にんじん もやし ツナ油漬缶 かつお・昆布だし汁 しょうゆ			にんじんときゅうりの和え物	きゅうり にんじん しょうゆ		
マカロニナポリタン	マカロニ にんじん たまねぎ ケチャップ	コーン入り蒸しパン	ホットケーキ粉	キウイフルーツ	キウイフルーツ	汁ビーフン	ビーフン 豚ひき肉 キャベツ 人参 ビーマン だし汁 醤油	パン粥	食パン		
麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)	ビスケット	ビスケット	麦茶	麦茶(浸出液)	麦茶	麦茶(浸出液)		

☆材料の都合で変更する場合があります。 ☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で対応します。