




百合が丘 ひまわり保育園(一般)

2017年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶	3 スキムミルク	4 牛乳 	5 スキムミルク	6 スキムミルク	7 麦茶
昼食	ツナそぼろ丼、けんちん汁、韓国風和え物、梨	御飯(玄米入り)、みそ汁、肉じゃが、バンサンズ、オレンジ	お月見うどん、鶏つくねの和風きんぴら包み焼き、ミニトマト、お月見ゼリー	菜飯、みそ汁、タラの煮つけ(1歳)食べるさんまの煮つけ(2~5歳)、れんこんのきんぴら、バナナ	御飯、みそ汁、鶏のから揚げ、蒸しかぼちゃ、キャベツとちくわの和え物	ハヤシライス、フルーツヨーグルト
午後	南瓜春巻きパイ、牛乳	豆乳クリームプリン、ウエハース	鬼まんじゅう、麦茶 	コーンフレーク入りクッキー、食べる小魚、牛乳	焼きドーナツ、牛乳	クリームパン、せんべい、りんごジュース
午前	9	10 カルピス	11 スキムミルク	12 牛乳	13 スキムミルク	14 野菜ジュース
昼食	 体育の日	御飯、中華スープ、肉団子の酢豚風、サラスパタサラダ、パイナップル	わかめ御飯、さつま汁、さばの塩焼き、ほうれん草の白あえ、オレンジ	ミートソーススパゲティ、コーンスープ、イタリアンサラダ、ぶどうゼリー	御飯、みそ汁、五目卵焼き、スマイルポテト、ブロッコリーとツナのサラダ	マーボー豆腐丼、はるさめスープ、バナナ
午後		ツナコーンドリア、麦茶	きな粉揚げパン、牛乳	しらすおかかおにぎり、麦茶	米粉のタルト(さつま芋)、せんべい、牛乳	ととやき(いちご味)、ビスケット、牛乳
午前	16 飲むヨーグルト	17 スキムミルク	18 スキムミルク	19 麦茶	20 スキムミルク	21 麦茶
昼食	御飯、みそ汁、チキンのパン粉焼き、マッシュポテト、ごぼうとコーンのサラダ	御飯、みそ汁、鶏つくねのチーズ焼き、干草和え、梨	醤油ラーメン、春巻き、りんごゼリー	御飯(麦入り)、みそ汁、ポークケチャップ、白菜とりんごのサラダ	御飯、芋煮汁、白身魚のフライ、ブロッコリーのカレーマヨサラダ、キウイフルーツ	豚丼、わかめとツナの和え物、オレンジ
午後	フルーツ牛乳かてん	フライドポテト、牛乳	秋の実りケーキ、牛乳	カップヨーグルト、焼きするめ(以上児)	蒸しパン、牛乳	原宿ドッグ、せんべい、牛乳
午前	23 牛乳	24 スキムミルク	25 スキムミルク 	26 牛乳	27 スキムミルク	28 麦茶
昼食	さつま芋御飯、すまし汁、鶏肉のごまみそ焼、ほうれん草の磯あえ、柿	ごはん(麦入り)、みそ汁、五目納豆、カレイの煮つけ、クリーミーポテトサラダ	ハンバーグカレーライス、キャベツとりんごのサラダ、バナナ 	御飯、みそ汁、松風焼き、さつま芋と昆布の煮物、オレンジ	キッズビビンバ、白菜スープ、大根とツナのあえ物、キウイフルーツ	焼きそば、中華スープ(にら卵)、ぶどうゼリー
午後	マカロニナポリタン、麦茶	アメリカンドッグ、牛乳	プリンア・ラ・モード	汁ビーフン、麦茶	南瓜ジャムサンド、牛乳	源氏パイ、メロンパン、いちご豆乳
午前	30 麦茶 	31 スキムミルク 	 今月のお誕生日 			
昼食	チキンカレー、コールスローサラダ、バナナ、チーズ 	ジャムサンド(型抜き)、ロールパン、きのこのスープ、かぼちゃのグラタン、茹でブロッコリー、マカロニサ 	星組 太陽組 		くん(25日)納豆、ハンバーグ くん(30日)カレー、すいか、バナナ、イチゴ くん(25日)ハンバーグ、カレー、バナナ 	
午後	カップケーキ、牛乳 	ハロウィンクッキー、牛乳 				

注意：3歳以上児は10時のおやつありません。☆材料の都合で変更する場合があります。☆アレルギー対応児には献立に応じて代替え食、除去食で提供します。

献立表

2017年10月の献立

Table with 7 columns (Day, Meal, Dish, Ingredients) and 30 rows (Days 2-31). Includes images of children and pumpkins. Days 7, 10, 13, 21, 28 are marked as 'お弁当持参' (bring lunch).